

## 第1回市民健康フォーラム) ご質問に対する回答について (未回答分)

No.	性別	年齢	質問内容	回答講師	回答
1	男	73	2007年 S状結腸がん 2012年 胃、幽門がんになりました。 これは体質によるものかどうか？	消化管内科 渡 二郎	複数の臓器に発生するがんを「重複がん」と言います。最近、重複がんが増えてい ます。その理由は、がんの治療成績が良くなったため、がんにかかっても長生きする人 が増えたためです。長生きをすれば、いくつもがんに罹る可能性は高くなります。60 歳以上の患者では重複がんの頻度は10%以上にも及ぶとされ、大腸がんと胃がん と重複は、特に男性で最も多く認めます。その原因は、食事などを含めた生活環 境、生活習慣、遺伝的素因などさまざまな要因が影響していると思います。
2	男	65	胃ガンになりました(1年半前)。その後、手術をしましたが、 体重が20kg減りました。戻りません。体重がこのままで、い いでしょうか。	消化管内科 渡 二郎	胃がんの手術でどの程度の胃を切除したかによって体重減少の程度は異なると思 います。胃の全摘術か2/3切除か脾臓と脾臓も一緒に切除したか、などにより体重 減少の程度は異なります。術後、体重が2割程度減少することは稀ではありません。 しかし、血液検査で低栄養状態であれば栄養剤の補給をしなければいけません。 再発などがないかCT検査などでチェックしておく必要があります。主治医に是非 ご相談ください。
3	女	78	胃間葉系腫瘍切除後、「再液が高い」と言うことで「グリ ベック」と「タケロン」を2年余り服用していますが、時々 の検査で再発はしていません。医師からは「こちらから中止 は言えない」との事ですが、どの位続けなければいけないの でしょうか？ちなみに、リウマチ薬を複数使用しております。	消化管内科 渡 二郎	おそらく「GIST」と呼ばれる胃間葉系腫瘍の切除をお受けになったと思われる GISTは、腫瘍径と顕微鏡検査でわかる細胞の増殖能によって再発の低・中・高リ スク群に分けられます。世界的な研究で、再発リスクの高いGIST患者に対して、 術後3年間にわたって投与した場合、1年間投与の患者さんに比べ、無再発生存 と全生存の双方で有意な改善が示されました。質問された患者様がどのリスクに当 たるかわかりませんが、3年間は内服を継続されるのがよろしいと思います。その後の 内服継続に関してはエビデンスはありませんので主治医と相談してください。
4	-	-	乳がん検診に関して	乳腺・内分泌外科 三好 康雄	市町村の住民検診は、40歳以上の女性を対象に、2年に1回のマンモグラフィ 検査を行います。費用は0-3000円で市町村によって異なります。 さらに医療機関や検診機関（人間ドック型の検診）では毎年のマンモグラフィ やエコー検査を受けることが可能です。人間ドック型の検診は、お勤めの会社から指 定された機関で受ける場合もありますし、そうでなければご自身で申し込んで受ける こととなります。費用は機関によって異なりますが、マンモグラフィで5000円程度、 エコーで3500円程度です。兵庫医科大学病院をはじめとした健診センターや乳腺 クリニック、病院等で受けることが可能です。 通常は2年に1回のマンモグラフィ検査を受けていただきますが、血のつながってい るご家族に乳がんの方がいる女性は毎年マンモグラフィとエコー検査を、また、若い 女性やマンモグラフィで乳腺密度の高い女性は、エコー検査も受けた方がいいと 考えられます。仮にマンモグラフィ検査を毎年受けても、被ばく量は健康に問題な い程度です。
5	-	-	乳がんになるリスク（危険性）に関して	乳腺・内分泌外科 三好 康雄	日本人女性が生涯のうちに乳がんになる確率は8%（12人に1人の割合）で す。ただし、血のつながっているご家族に乳がんの方がいらっしゃる場合、出産されて いない方、肥満の女性は、乳がんになりやすいことが知られています。特に遺伝性 乳がん・卵巣がん家系といわれる場合には、家系の女性のうち、半分近くの女性が 乳がんになります。このような女性は遺伝で乳がんになりやすいことが明らかにされ ており、遺伝子を調べることで乳がんになりやすいかどうかを調べることが可能です。 兵庫医科大学病院では、臨床遺伝部で検査を受けることができます。海外では遺伝 子に変異が見つかったと、がんになる前に乳房を切除してがんを予防する方法が実践 されています。また、卵巣がんにもなりやすいので、予防的に卵巣・卵管を切除する ことも行われています。このように、家系内の女性に乳がんの女性が多い場合には、 乳がんになるリスクが高いと予想されますので、こまめに検診を受けることが薦めら れます。
6	女	69	年1回の宝塚市健康診断の尿タンパク数値がH26年は± でした。H27年は+となり、つけ物や塩コンプ等は食べない ようにとのこと。血液検査の結果は6/3になります。要観察 ということでしょうか。悪化するのではと心配です。	兵庫医科大学 健康医学クリニック 山本 徹也	腎疾患の食事療法の規範は減塩食と過剰のタンパク摂取控えることです。現時 点では要観察です。
7	-	-	生活習慣の良し悪しは、病院の診断を受けないと判断で きないのですか。自己診断では、良くないのでしょうか。	兵庫医科大学 健康医学クリニック 山本 徹也	自己判断で生活習慣病の診断等はできませんが、医学関連の多くの書物から 知識は習得できますから、生活習慣の良し、悪しは判断できます。
8	男	61	人間ドックを受ける際の留意点	兵庫医科大学 健康医学クリニック 山本 徹也	兵庫医大のドックを受ける場合は不都合なこと、困ったことなどがあればすぐにアテ ンダントに申し出てください。すぐに対処します。