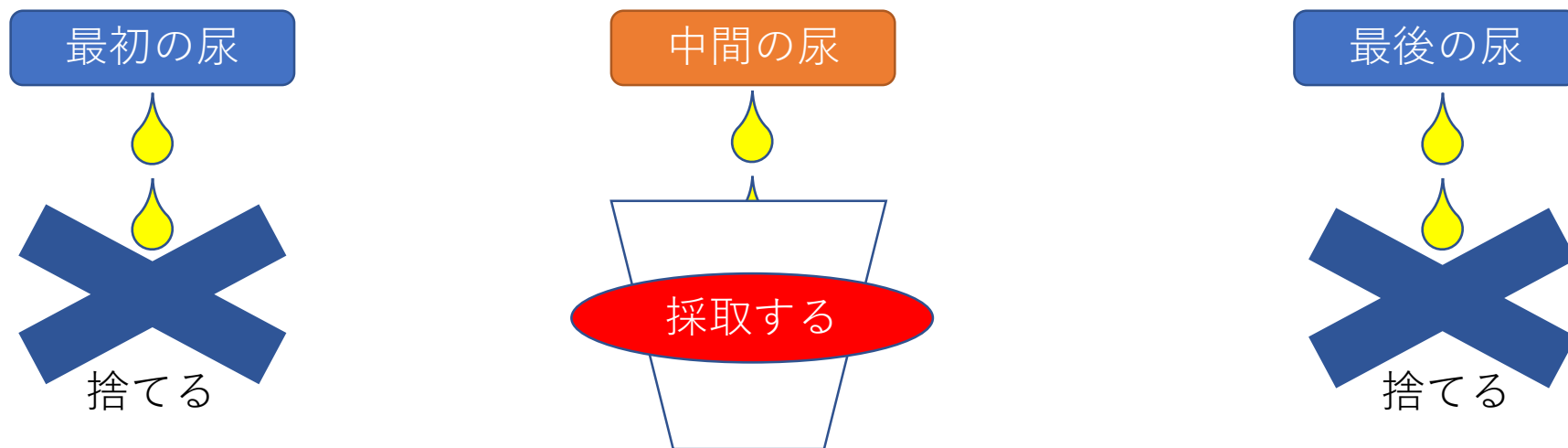


自宅で検体を採取される際の注意点

・尿の採取について

- ・ 採取前に石鹸でよく手を洗ってください。
- ・ 採尿容器はすぐに尿を入れられるように準備しておいてください。
- ・ 尿の出口付近を消毒綿でよく拭き、きれいにしてください。
- ・ 出始めの尿は捨て、**中間部分の尿**を採取し、終わりの尿は捨ててください。

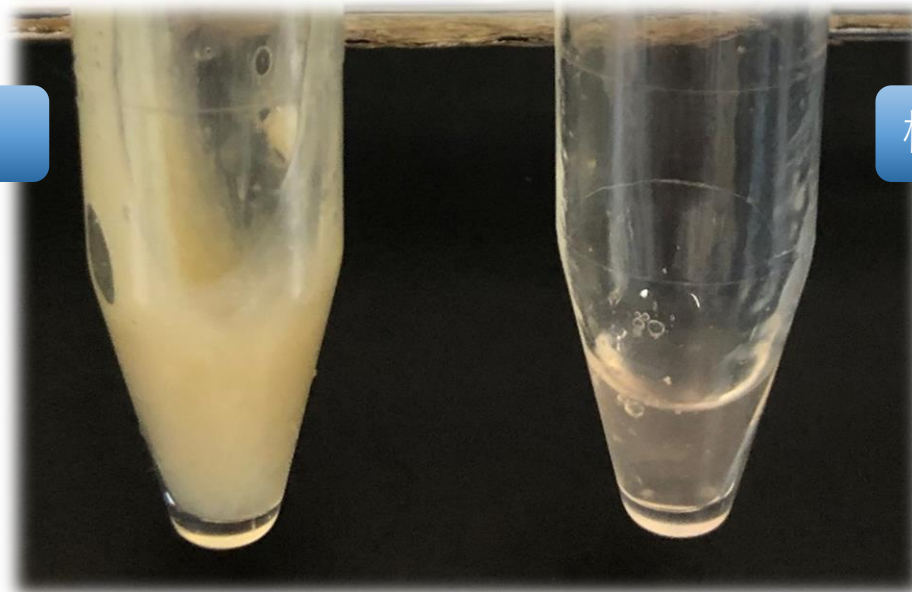


・痰の採取について

- ・痰を採取する前に水でうがいをしてください。（**うがい薬は使わないでください**）
- ・数回深呼吸をしてください。
- ・大きくせき込み、**出てきた痰を口に含まず**そのまま容器に入れてください。
- ・**唾液は入れないようにしてください。**

検査に適した痰

黄色い塊が痰です。
透明な唾液が入って
おらず、検査に適し
ています。



検査に適していない痰

全体的に透明な唾液
です。検査に適して
いません。

• 便の採取について

- できる限り当日に出た便を提出してください。
(前日に採取したものは涼しいところで保管しておいてください。)
- 便を採取するにあたり、便が水に浸からないようにしてください。
トイレットペーパー等を厚めに折り畳み下記のように敷いて排便してください。



- 緑の採便容器に入れてください。親指の第一関節程度の量で十分検査可能です。
容器いっぱいには採取する必要はありません。