

令和7年度 第13回阪神南圏域多職種連携フォーラム 依存から自立へ、明日から使える動機づけのテクニック ～やる気を引き出すモチベーション支援とは？～

2026年3月7日（土）に西宮市にある兵庫医科大学にて、第13回 阪神南圏域多職種連携フォーラム「依存から自立へ、明日から使える動機づけのテクニック～やる気を引き出すモチベーション支援とは？～」が開催されました。医療・介護・福祉の各分野から参加申込みをいただき、総勢54名での開催となりました。

「患者さんがやる気を出してくれない」「色々説得してみてもなかなか変わってくれない」等…皆さまも患者さんと日々向き合うなかで悩まれることがあるのではないのでしょうか。そこで今年度のフォーラムでは動機づけ面接の専門家である島田 健先生をお招きし、ご参加いただいた皆様が少しでも患者さんとの向き合い方のヒントを得られるよう、企画・開催させていただきました。グループワークでは島田先生も各テーブルにご参加くださり、様々な立場から活発な議論が行われました。今年度も本フォーラムに相応しい「多職種連携」につながる場とすることが出来たのも、ひとえにご参加いただきました皆様のおかげです。ありがとうございました。



基調講演講師 しまだ健やかクリニック 院長 島田 健 先生



グループワークの様子



島田先生から参加者へ直接アドバイスやご意見もいただきました！

ポスターセッション

「月」のように、誰かの力を借り、誰かの道を照らす。
「風」のように、楽しく優しい音楽を奏でる。

NPO法人 月と風と

1 **ヘルパー派遣**
枠にとらわれず、ご本人に寄り添うのが特徴。夢をカタチにすることで、ご本人がいきいきして明るい気持ちになるお手伝いをしています。

2 **場づくり**
おふるプロジェクトや軽茶室、月イチ現代美術館やミーツ・ザ・福祉（市民福祉のつとめ）など、しょうがいのある方でもない方でも楽しく交流できる機会、表現できる機会をつくっています。

3 **チャリティショップふくる**
自主財源事業をつくることは、福祉の仕事・活動をする上で非常に重要なこと。古着を寄付していただき販売するチャリティショップ「ふくる」を運営することになりました。阪急御堂筋駅半地下の圏内で「服の地産地消」を目指します。

2025. 11.1 (土)
10:00-16:00
会場：梅田 梅田公園 梅田公園 梅田公園
参加費：無料

ステージ FIELD OF MEETS DAY DREAM
体験コンテンツ・イチャイココンテンツ
SHOP

NPO法人 月と風と

ONE flat 株式会社 ONE flat

ONE FLAT PROJECT
ちいこネット高層
2025. 11.17
0798-74-3953
0797-91-5582
072-767-1818
0798-42-8470

株式会社 ONE flat

機能訓練特化型 デイサービス アマミリハプラス

アマミリハプラス

メンバー
生活相談員1名・機能訓練指導員2名・介護職員5名
(柔道整復師・あん摩マッサージ指折師)

主な活動内容

① 集団運動
ストレッチでの柔軟性維持
ボールや棒など道具を使って日常生活に必要な筋力維持と向上

② 個別機能訓練
利用者様のお困りごとに合わせた運動で機能向上をサポート

③ 施術
日常生活の動作で歪んだ骨格や硬くなった筋肉に対して、骨格矯正や筋膜リリースを行い、楽に過ごせるサポートをします

その他
利用者様同士の交流を深め、外出の機会をつくる為に忘年会や新年会を行います
季節行事として外出し、自然に触れる機会をつくります

機能訓練特化型デイサービス アマミリハプラス

高齢者世帯における 腹膜透析患者の在宅生活支援

介護者の不安に寄り添い、外出再開を目指した関わり～
事例:80代男性、高齢夫婦暮らし、腹膜透析中、子は遠方

背景
・高齢の腹膜透析患者において介護者の負担は大きい。
・夫の転倒を機に妻の不安が強い

目的
介護者の不安軽減と役割調整を行い、夫婦での外出再開を目指す関わりの検討

課題
・外出への不安が大きい
・介護負担が妻に集中
・夫の残存能力が活かされていない

実践内容
① 自立支援
② 社会資源の提案
③ 転倒予防の訓練
④ 目的の共有

結果
・妻の相談対応で不安軽減
・夫が自分で行う動作が増加
・夫婦で外部サービスを利用
・外出の具体的計画を立てる

結果・考察
・介護者の心理的支援と役割調整が重要
・患者の残存能力を活かす関わりが介護負担の軽減に繋がる
・生活目標の共有が多職種連携を促進

smile訪問看護ステーション

Smile訪問看護ステーション

アムール尼崎

アムールショップ

古着×就労支援
アムールショップ
イベント出店

家事代行
アムール尼崎
タイムスケジュール

古着から一般就職へ
アムールショップ
イベント出店

利用者の不安に寄り添い、外出再開を目指した関わり～
事例:80代男性、高齢夫婦暮らし、腹膜透析中、子は遠方

アムールショップ
イベント出店

家事代行
アムール尼崎
タイムスケジュール

古着から一般就職へ
アムールショップ
イベント出店

利用者の不安に寄り添い、外出再開を目指した関わり～
事例:80代男性、高齢夫婦暮らし、腹膜透析中、子は遠方

アムールショップ
イベント出店

家事代行
アムール尼崎
タイムスケジュール

古着から一般就職へ
アムールショップ
イベント出店

アムール尼崎

ポスターセッション

株式会社 メディケア・リハビリ

えびすリハビリ訪問看護ステーション西宮 PARC にしのみや PARC あしや Rehavel

訪問看護 訪問リハビリ

児童発達支援 放課後等デイサービス

旅行支援事業

各職種に女性セラピスト在籍
Ns:8名 PT:9名 OT:8名 ST:3名

幅広い疾患へ対応
小児、難病、精神疾患

行政から地域向けの依頼
近隣基幹病院連携室からの直接依頼

西宮、芦屋、尼崎を主に訪問

保護者同伴 (送迎なし)

1時間の個別療育

療法師が在籍

保育所等訪問支援もやっています

お身体へ不安のある方へ「あなただけ」のオリジナル旅行プランのご提案

「ここへ行きたい!」「これがしたい!!」
→国内旅行業務取扱管理者在籍
旅行専門の療法師、看護師がプロの目でプランニング

～訪問看護スタッフ募集中～

看護師	理学療法士 作業療法士 言語療法士
勤務時間 9:00~18:00 (休憩60分) ※時短制度あり ※残業ほぼなし	
待遇 スマホ・タブレット貸与 直行直帰可 外部研修費助成 賞与あり(年2回) 昇給あり...etc	
休日 土日祝 (完全週休二日制) 夏季休暇 年末年始	休日 土日 (完全週休二日制) 年末年始
給与 月給: 325,000~ 平均年収528万円	給与 月給: 245,000円~ 平均年収480万円

PARC にしのみや 0798-31-1220 あしや 0797-62-6777

えびすリハビリ訪問看護ステーション西宮 0798-22-8825

Rehavel 072-800-7893

株式会社メディケア・リハビリ

ASHIYA健康通信講座

続けられるがここにある 努力をかたりに

医療・リハビリ・栄養など、各分野の専門職が連携して提供する、健康のための新しい仕組み

課題を提出すると、毎月リハビリ専門職から個別にアドバイスが返ってくる

ASHIYA健康通信講座は、60歳以上の方を主な対象とした、介護予防・健康づくりのための通信講座です。2024年4月からスタートしました。本講座は、高齢者の健康リテラシーの向上と介護予防を目的とし、適いの場に参加していない方にも健康づくりの機会を届けることを目指しています。

通信講座の形式のため自宅で取り組むことができ、毎月のテキストに沿って課題を提出すると、リハビリ専門職等が内容を確認し、一人ひとりに合わせたアドバイスを返します。また、本講座は大学と地域が連携して実施しており、体力測定会などのオフ会で対面機会も設けています。自宅で学びながら専門職のフィードバックを受けられる点と、地域とのつながりを持っている点が、この講座の大きな特徴です。

社協×兵庫医大×甲南女子大が共同開発
ASHIYA健康通信講座
1回 1,500円(税込)
4月 2024年11月19日

講座内容
① 健康講座や介護予防に関する知識を習得
② 課題や運動記録を提出 (送付)
③ リハビリ専門職から個別にアドバイスが返る
④ 各自の身体能力を高める

続けられるがここにある 努力をかたりに

企画・運営

- 理学療法士 嶋田 尚徳 (オオサカ大学) 芦屋市社会福祉協議会
- 理学療法士 永井 宏達 (オオサカ大学) 兵庫医科大学
- 理学療法士 三橋 翔吾 (東レリウズ) 甲南女子大学

作成協力

- 10月「職能」をテーマに 医師 藤井 純孝 (オオサカ大学) 岡山大学大学院研究開発薬学域 高齢者総合医療講座 高齢者総合医療センター長
- 8月「栄養について」をテーマに作成 管理栄養士 澤田 かなる (オオサカ大学) 市立芦屋病院 栄養管理室 管理栄養士 副会長
- 言語聴覚士 井上 清輝 (インフォコネ) 名口と親の研究所 副所長 日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士

協力職種 医師 看護師 理学療法士 作業療法士 管理栄養士 言語聴覚士

協力機関 芦屋PTOTST連絡会 芦屋栄養士会 西宮と隣の研究所

芦屋市社会福祉協議会

兵庫県 栄養士会

阪神南圏域活動 ご紹介

圏域栄養 ケア・ステーションとは

栄養・食生活 支援体制について

(1) 圏域内の登録栄養士・栄養士のネットワーク構築
(2) 栄養士会との密接な連携の下、圏域に効果的な事業の推進
(3) 圏域包括ケアシステムの推進に向けた多職種との連携強化

圏域栄養ケア・ステーションは、高齢者に対する人対人の健康と地域の健康を支えるため、圏域内を交流し、圏域毎に圏域栄養ケア・ステーションの設置を進めています。

圏域栄養ケア・ステーションは、10圏域の一つに当たります!

尼崎 フレイル予防 西宮 食環境整備 芦屋 フレイル改善

栄養ケアステーションを紹介し、もっと詳しく知りたい方は...

栄養ケアステーションは栄養士が所属する地域密着型の拠点で様々なサービスを提供します!

9560-02(元)096-0960(新)0211

阪神南圏域内 認定栄養ケアステーション

西宮 公益社団法人西宮市健康福祉局 認定栄養ケアステーション

芦屋 2才薬局 認定栄養ケアステーション

兵庫県栄養士会事務局はこちら

公益社団法人兵庫県栄養士会 栄養ケア・ステーション
受付時間: 月~金曜日9時~17時 (祝日、年末年始除く)
〒650-0011 芦屋市神戶地区 七軒通1丁目18-1
ひだり女性交流館402号
電話 078 (251) 5311 FAX 078 (262) 6645
e-mail: hyogo@hyo-nutrition.jp

兵庫県栄養士会

ポスターセッション

西宮見える事例検討会
認知症の事例検討を多職種で自由な意見が認知症を導く

トニー・ブザンとマインドマップ
八森 淳
大友 路子
がマインドマップを活用して検討会
これがわかりやすい

見える事例検討会
・基本はマインドマップをもとに考えられた見え検マップを使用しています

見え検マップの特徴と効果

1. 放射状になっている
2. 中心が明確で検討項目がぶれない
3. 自分の好きなところから進められる
4. 知らず知らずのうちに関心や意見が出てくる
5. 話の内容が飛んでも整理できる
6. 議論している部分から全体のつながりがわかりやすい
7. 文字量が少ないのでたくさん見なくてもいい
8. モーワードにより情報がつながりやすくなる
9. 議論の関連性がストーリーとして見える
10. 解決の糸口が提案化されて見える
11. 皆が同じものを見て議論できるので一体感が生まれる
12. 興味を持って参加できる

見える事例検討会
・開発の経緯
現場の検討会でわかりやすくイメージ化
速くできないか

見える事例検討会
・特徴
配布資料無し
見える化している
2人の
ファシリテーター
+見え検マップ
事例提供者
多職種参加(全員参加)

見える事例検討会
・最近では
・認知症だけではなく
・地域診断(地域の特徴を見る化する)
昔からのつながりが強い地域
新興住宅地
商業地域
寺院の権家つながりが強い地域
・福祉和対応
・退院支援 にも応用の幅を広げている

見える事例検討会
・目的
1. 課題解決
2. 援助技術の向上
3. 支援ネットワーク

見える事例検討会
・関心のある方は FB にて
見える事例検討会
で検索してください
・西宮市越水町7-3
川崎医院 川崎史寛
まで お問い合わせください
0798-71-6236

見える事例検討会
・基本の参加者は 多職種
医師
看護師
薬剤師
介護
福祉士
行政
司法
ボランティア
警察 学芸員
あらゆる職種が対象

見える事例検討会
・グラドルール
Accept All
見え検マップに注目
全員参加
プライバシーを守る

見える事例検討会
・皆さんの小さな気付きが、事例を動かして
解決の問題を語りだしてゆきます
どんな意見でも
大切ですので
どんどん発言して
ください
小さな意見が、
問題の本質を突いてくる事もあります

西宮見える事例検討会

西宮在宅支援研究会
在宅支援診療所
連携強化連絡会として

きっかけ
・地域医療を単独で行っていくことに限界を感じ
つつあった時期に
連携強化型在宅支援診療所
の制度が始まる

在宅支援診療所連携強化型
[機能強化した在宅・在支の施設基準]
① 従前の在宅・在支の要件に以下を追加する。
イ 所属する常勤医師3名以上
ロ 過去1年間の看取り実績5件以上
ハ 過去1年間の看取り実績2件以上
② 複数の医療機関が連携して1の要件を満たすことも可とするが、
連携する場合は、以下の条件を満たすこと。
イ 患者の診療情報の共有を図るため、連携医療機関間で月1回
以上の定期的なカンファレンスを実施
ロ 連携する医療機関数は10未満
ニ 病院が連携に入る場合は200床未満の病院に限る

この体制で24時間365日の対応
・ 緩和薬の使用法の共有
・ 看取り患者さんの情報共有
・ 非がん患者さんの終末期管理の情報共有
・ 各自の休日スケジュールの共有
・ 重症患者さん情報の共有

この体制で24時間365日の対応
・ 連絡先を患者さんにお知らせし
・ 各自のスケジュールを共有し
・ 重症患者さんの情報を共有し
・ 常に連絡が取れる状態を確保(休日、週末は交代宅直性)
在宅支援診療所(連携強化型)として活動しています

ご興味のある方は
西宮市越水町7-3
川崎医院(0798-71-6236)
川崎 史寛までご連絡ください

西宮在宅支援研究会

ポスターセッション



ポスターセッションのようす

グループワーク①

ディスカッションテーマ：利用者・患者との関わりに関する悩みを共有しよう！

A班

自立を促すための
適切なサポート
提供が求められる
利用者・患者の
ニーズに合わせた
支援が必要

自立を促すための
適切なサポート
提供が求められる
利用者・患者の
ニーズに合わせた
支援が必要

自立を促すための
適切なサポート
提供が求められる
利用者・患者の
ニーズに合わせた
支援が必要

自立を促すための
適切なサポート
提供が求められる
利用者・患者の
ニーズに合わせた
支援が必要

自立を促すための
適切なサポート
提供が求められる
利用者・患者の
ニーズに合わせた
支援が必要

B班

依存性
理解できない人
自由人
拒否人

依存性
理解できない人
自由人
拒否人

依存性
理解できない人
自由人
拒否人

依存性
理解できない人
自由人
拒否人

依存性
理解できない人
自由人
拒否人

C班

自信
受身
不安
おまかせ

自信
受身
不安
おまかせ

自信
受身
不安
おまかせ

自信
受身
不安
おまかせ

自信
受身
不安
おまかせ

D班

改善したい
本人の思いと
ご家族の思いが
合わない

改善したい
本人の思いと
ご家族の思いが
合わない

改善したい
本人の思いと
ご家族の思いが
合わない

改善したい
本人の思いと
ご家族の思いが
合わない

改善したい
本人の思いと
ご家族の思いが
合わない

E班

自立を促すための
適切なサポート
提供が求められる
利用者・患者の
ニーズに合わせた
支援が必要

自立を促すための
適切なサポート
提供が求められる
利用者・患者の
ニーズに合わせた
支援が必要

自立を促すための
適切なサポート
提供が求められる
利用者・患者の
ニーズに合わせた
支援が必要

自立を促すための
適切なサポート
提供が求められる
利用者・患者の
ニーズに合わせた
支援が必要

自立を促すための
適切なサポート
提供が求められる
利用者・患者の
ニーズに合わせた
支援が必要

F班

長期肉肉化
家族療育
リハビリ以外の
活動

長期肉肉化
家族療育
リハビリ以外の
活動

長期肉肉化
家族療育
リハビリ以外の
活動

長期肉肉化
家族療育
リハビリ以外の
活動

長期肉肉化
家族療育
リハビリ以外の
活動

