

## 網膜血管閉塞症とは

網膜には動脈と静脈が走行しており、動脈がつまったものを網膜**動脈**閉塞症、静脈がつまったものを網膜**静脈**閉塞症といいます。またそれぞれ太い血管がつまったか(網膜中心**動脈**閉塞症、網膜中心**静脈**閉塞症)、血管の枝がつまったか(網膜**動脈**分枝閉塞症、網膜**静脈**分枝閉塞症)で症状が異なります。

## 網膜静脈閉塞症とは

網膜静脈閉塞症の 80%は網膜静脈分枝閉塞症です。高齢者に多く、高血圧と深い関連があります。なかには血管炎や自己免疫疾患、乳頭血管炎などによっても引き起こされることがあり、そういった症例では若年でも発症することがあります。

### ■ 症状

視力低下	見えにくくなります
飛蚊症	黒い点々や蚊のようなものが見えることがあります
変視症	ものが歪んで見える場合があります
視野欠損	視野がかけることがあります

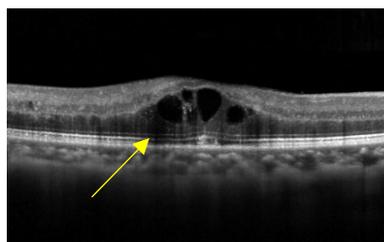
### ■ 検査

眼底検査、光干渉断層計（OCT）、光干渉断層血管撮影、蛍光眼底造影検査などで、閉塞している血管の部位、範囲、障害のされ方、黄斑部の浮腫の有無などを評価します。

#### ・眼底に出血



#### 黄斑にむくみ（OCT）



### ■ 治療

- ①**生活習慣改善** タバコを避け規則正しい生活に心がけてください。血圧が高い場合は治療を受けて下さい。
- ②**目に注射** ものを見るのに大切な黄斑にむくみ（黄斑浮腫と言います）が起きている場合、抗 VEGF 薬の硝子体内注射が第一選択となります。目への注射は複数回必要になることが多いです。
- ③**レーザー光凝固術** 網膜に酸素が足りていない部分がある場合、網膜へのレーザー治療を併用する場合があります。黄斑浮腫の原因となる異常血管に対してレーザー治療を行うことがあります。

## 網膜動脈閉塞症とは

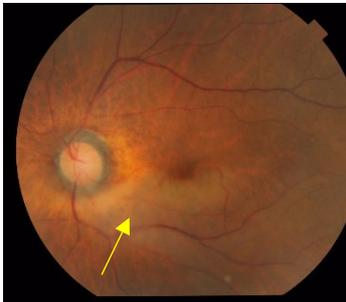
急に片方の目が真っ暗になる、部分的に見えなくなります。眼の血管が細くなったり硬くなったりすることによって起こります。心筋梗塞や脳梗塞と同じ様な機序で発症しているといえます。

### ■ 症状

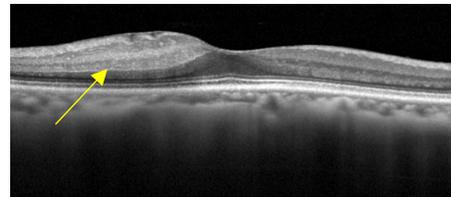
視力低下	急に見えにくくなります
視野欠損	急に視野がかけることがあります

### ■ 検査

血管が詰まったところが白くなります



網膜がむくんで白くなっています



### ■ 治療

つまっている血管を再度流すために、血管を広げる薬をしたり眼球をマッサージしたりします。ただ、つまりが解消しても、残念ながら視力は戻らない場合も多いです。

### ■ 当院での実績

当院では2019年4月から2020年3月の期間で、網膜中心動脈閉塞症 15件、網膜動脈分枝閉塞症 26件、網膜中心静脈閉塞症 40件、網膜静脈分枝閉塞症 96件の方の診断治療を行いました。

### ■ 患者さんにお伝えしたいこと

網膜血管閉塞症は高血圧などの生活習慣病と深く関連しています。そのため普段からかかりつけの内科に定期通院し、生活習慣の改善に努めてください。

また網膜動脈閉塞症に関しては発症後時間が経つと治療法が限られていきます。

上記の症状に心当たりがある場合は、早めに眼科受診することをお勧めします。