

リハビリテーション科プログラム

【研修目標・到達目標】

1. リハビリテーションマインドの養成
2. リハビリテーション診療能力の獲得
3. リハビリテーション科専門医または認定臨床医の取得

専門医取得に必要な8領域の疾患・障害についてのリハビリテーション，すなわち
(1)脳血管障害、脳外傷等、(2)脊髄損傷その他の脊髄疾患、(3)骨関節疾患、(4)小児疾患、(5)神経・筋疾患、(6)呼吸器・循環器疾患、(7)切断、(8)その他(疼痛性疾患、癌、熱傷等)のリハビリテーションを全て経験できるように研修します。

※原則として、急性期、回復期(維持期)の各病院へ常勤での異動が望ましいですが、種々の理由で困難な場合には、非常勤医師として研修します。

※回復期病院単科の病院で経験することが困難な小児、癌、熱傷などについては、研修可能な施設に非常勤医師として、定期的な診療機会を設けることによって経験を補います。

※基幹研修施設、関連研修施設合同で、年4回の外部に開かれた勉強会を開催し、年5回のWeb症例検討会(Skype利用)を行っています。

研修プログラムの内容は、日本リハビリテーション医学会のプログラムに準じています。

大学病院では、関連病院を含め3年間のプログラムで研修になります。それ以外は当科での研修になります。具体的な研修プログラム例を以下に記載に記載します。

1. 各時期均等研修型：

急性期、回復期、維持期の各時期のリハをほぼ均等に経験します。

大学病院(半年：急性期)＋ささやま医療センター(半年：急性期・維持期)＋協立リハビリテーション病院(1年：回復期・維持期)＋関西リハビリテーション病院・坂本診療所・篤友会クリニック(1年・回復期・維持期)

※回復期リハビリテーション病院として、西宮協立リハビリテーション病院、関西リハビリテーション病院、十条武田リハビリテーション病院、西播磨リハビリテーションセンター、急性期の病院として大学病院、ささやま医療センター、淀川キリスト教病院、西宮協立脳神経外科病院、維持期の病院として、坂本診療所・篤友会クリニック、ささやま医療センターがあげられます。

2. 各領域均等研修型

各疾患領域のリハをほぼ均等に研修するプログラム

(1)大学病院(半年)＋ささやま医療センター(半年)＋淀川キリスト教病院(1年)＋西播磨リハビリテーションセンター(1年)＋さくら療育園(非常勤1-2年)

または

(2)西宮協立リハビリテーション病院或いは関西リハビリテーション病院、或いは十条

武田リハビリテーション病院（1年）＋淀川キリスト教病院（1年）＋大学病院（1年）
＋すなご療育園（非常勤1-2年）

※小児リハビリテーションの関連施設は、すなご療育園、さくら療育園があります。

※西播磨リハビリテーションセンターは神経筋疾患、脊髄損傷、小児のリハに特色があります。

3. 大学病院重視型

大学病院（2-3年）＋西宮協立リハビリテーション病院、関西リハビリテーション病院
（1年又は非常勤）（大学病院勤務内でのささやま医療センター（3-12ヶ月）

4. 回復期病院重視型

(1) 西宮協立リハビリテーション病院、或いは関西リハビリテーション病院、或いは十
条武田リハビリテーション病院（2-3年）＋大学病院（1年又は非常勤）

5. 地域医療・維持期病院重視型

ささやま医療センター（2-3年）＋関西リハビリテーション病院・坂本診療所・篤友会
クリニック（1年又は非常勤）＋大学病院（非常勤）

6. 特定関心領域重視型

1) 神経筋疾患のリハビリテーションに興味がある場合

大学病院（1～2年）＋西播磨リハビリテーションセンター（1～2年）

2) 小児疾患のリハビリテーションに興味がある場合

大学病院（1-2年）＋西播磨リハビリテーションセンター（1-2年）

＋すなご療育園あるいはさくら療育園（非常勤で3年）

3) 脊髄損傷のリハビリテーションに興味がある場合

大学病院（1-2年）＋西播磨リハビリテーションセンター（1-2年）

4) 癌のリハビリテーションに興味がある場合

大学病院（1-2年）＋淀川キリスト教病院（1-2年）

5) 急性期病院のリハと回復期リハ病院のリハを同時並行で経験したい。

淀川キリスト教病院（1年）＋十条武田リハビリテーション病院（2年）＋大学病
院（非常勤）

【後期研修開始1年目カリキュラム】

指導医とともに筋電図検査や嚥下造影等を実施し、検査法や診断法とともにカンファ
レンスの進行や治療方針の立案等を習得します。後期研修開始1年目での到達目標は、
神経伝導検査の実施、尿路系の画像診断、運動療法・物理療法・機能的作業療法の実施、
言語療法の処方と指導、脳卒中脳損傷の評価と診療、脊髄損傷の評価と診療などです。
学会研修プログラムで1-2年次に習得すべき項目のうち未修得のものは、後期研修開始
1年目に習得できるように調整します。

【後期研修開始 1 年目の他部署研修について】

総合診療能力のスキルアップのため、以下のいずれかのコースで他部署研修を希望により行うことができます。

- ・感染制御部で3ヶ月間研修するコース
- ・ささやま医療センターで6ヶ月間研修するコース

【後期研修開始 2-3 年目のカリキュラム】

急性期・回復期・維持期リハの研修を、関連病院勤務または非常勤勤務にて実施します。3年次での研修をさらに深め、症例により主治医として入院患者を担当し、外来診療や検査などについても研鑽を重ねます。専門医の認定基準では、脳卒中などの脳疾患、脊髄損傷などの脊髄疾患、関節リウマチなどの骨関節疾患、脳性麻痺などの小児疾患、神経及び筋疾患、切断、呼吸器・循環器疾患、他に悪性腫瘍、末梢循環障害、熱傷などと幅広い領域の経験が求められていますので、必要な臨床経験を積むことができるように責任をもってアレンジします。また、初期臨床研修医の指導や、月2回の症例発表・抄読会、学会などでの症例発表や論文作成を行います。

【カンファレンス・症例検討会等】

毎週行われている療法士との症例検討会・他科との院内合同カンファレンス、各関連職種カンファレンス（心リハ、整形外科、ICU、膠原病、血液内科、緩和、褥瘡、等）のほか、関連病院との合同症例検討会（ネットカンファ）、先端リハ研究会（大学と関連病院合同の勉強会）などに参加し、発表の機会も与えられます。なお、希望者は夜間大学院生（月に1回のゼミも開催）を兼ねることができ、研究活動を同時に行うことも可能です。

【その他の研修要件】

他領域での経験を積んだあとにリハ専門医をめざす場合や、育休明けの復帰先として当施設を選ぶ医師向けのプログラムもあります。最長で卒後5年目の後期研修医まで当プログラムにそった研修が可能です。卒後6年目以降に専門医をめざす場合には、別プログラムをアレンジします。

例1) 脳外科医からリハ専門医をめざす場合：脳外科以外の苦手な診療科を（関連病院などで）短期研修後、大学病院や関連病院にリハ医として勤務して専門医をめざすことができます。

例2) 4年目で妊娠出産し、育休明けの5年目の復帰先として当施設を選択する場合：育休中からメーリングリスト等で最新情報に触れ、時間があるときに各種勉強会に参加します。育休後から時短勤務の常勤医として勤務します。多数の医師の協力がありますので、その後は状況によりフルタイムとして

勤務する時期を検討するなど柔軟に対応できます。

【関連病院】

(下線病院は卒後3年目以降の臨床研修として派遣実績のある病院です。)

兵庫医科大学ささやま医療センター (急性期、回復期、維持期リハ、兵庫県篠山市)

西宮協立リハビリテーション病院 (回復期、維持期リハ、兵庫県西宮市)

関西リハビリテーション病院 (回復期リハ、大阪府豊中市)

西宮協立脳神経外科病院 (急性期、維持期リハ、兵庫県西宮市)

篤友会リハビリテーションクリニック (維持期リハ、大阪府豊中市)

坂本診療所 (維持期リハ、大阪市豊中市)

淀川キリスト教病院 (急性期、維持期リハ、大阪府大阪市)

十条武田リハビリテーション病院 (急性期、回復期、維持期リハ、京都府京都市)

兵庫県立リハビリテーション西播磨病院 (回復期、維持期リハ、障害者病棟、兵庫県たつの市)

滋賀県立リハビリテーションセンター

潮田病院

恒生病院

北播磨医療センター

【関連施設】

医療福祉センターさくら (障害児入所施設、兵庫県三田市)

西宮すなご医療福祉センター (重症心身障害児施設、兵庫県西宮市)

兵庫医科大学ささやま医療センター (急性期、回復期、維持期リハ、兵庫県篠山市)

西宮協立リハビリテーション病院 (回復期、維持期リハ、兵庫県西宮市)

関西リハビリテーション病院 (回復期リハ、大阪府豊中市)

西宮協立脳神経外科病院 (急性期、維持期リハ、兵庫県西宮市)

篤友会リハビリテーションクリニック (維持期リハ、大阪府豊中市)

坂本診療所 (維持期リハ、大阪市豊中市)

淀川キリスト教病院 (急性期、維持期リハ、大阪府大阪市)

十条武田リハビリテーション病院 (急性期、回復期、維持期リハ、京都府京都市)

兵庫県立リハビリテーション西播磨病院 (回復期、維持期リハ、障害者病棟、兵庫県たつの市)

社会医療法人祐生会みどりヶ丘病院 (急性期、回復期、大阪府高槻市)

医療法人清仁会 洛西シミズ病院（回復期、京都府京都市）

医療法人偕行会 偕行会リハビリテーション病院（回復期、愛知県弥富市）

【関連施設】

医療福祉センターさくら（障害児入所施設、兵庫県三田市）

西宮すなご医療福祉センター（重症心身障害児施設、兵庫県西宮市）

【指導医】

主任教授：道免 和久（指導責任者）

講師：児玉 典彦

助教：山下 泰治

助教：池田 紗綾香

助教：宮部 由利

【研修統括者】

主任教授：道免 和久

【問い合わせ先】

兵庫医科大学リハビリテーション医学教室

TEL：0798-45-6881

E-mail：domen@hyo-med.ac.jp