

眼科プログラム

【研修目標】

眼科専門医として必要な高度な知識、診断・治療技術を習得してもらいます。知識や技術はもちろんの事、医の倫理・チーム医療を実践すると共に、患者さんや御家族との信頼ある人間関係を構築します。全身疾患と眼科関連領域についても他科と連携しつつ眼科医としての診療の質を高めてもらいます。

【到達目標】

4年間の研修を継続する事で外来診療を自立して行い、眼科救急疾患の的確な診断と初期治療ができるようになってもらいます。頻度の高い白内障手術は術者として10件以上完遂できる事を目標とします。

【レジデント A (卒後3年目) カリキュラム】

1. 眼科検査はそのほとんどが医師、視能訓練士が行います。屈折・矯正・調節等の視力検査に始まり、眼位・眼球運動・視野・(蛍光)眼底撮影・電気生理学的検査・涙液分泌検査等の検査は検査員が行いますが、検査欄のチェックだけで結果が得られるものではありません。まず種々の眼科検査の原理と技能を修得してもらいます。
2. 診察では実際に入院患者5名程度の主治医となり、指導医の下で検査・治療計画を立て診療方法を習得します。細隙灯顕微鏡検査・眼底検査・隅角・眼圧測定に習熟し、様々な検査診断機器を使いこなせるようにします。この時に眼科救急疾患への対応も学び、後半から当直業務の他に関連病院に週2回ほど半日研修をしていただき、外来診療を実際に行います。
3. 手術では手術用顕微鏡、手術器械のメカニズムを理解し、実際に一人でセットアップできるようにします。初期から内眼・外眼部手術の助手につきます。また、内眼手術のうち白内障では特に模擬眼を使用し、ウェットラボでの白内障手術トレーニングを充分行った後、年度後半から患者さんの手術を指導医のもと開始します。外眼部手術では眼瞼(内反症・眼瞼皮膚弛緩症)・結膜(霰粒腫・翼状片)などの手術を指導医の下行います。また眼底造影検査からその適応を判断し、指導医のもとレーザー治療が行います。
4. 大学院への入学を奨励し、支援します(大学院は初期研修2年目から入学可能です)。

【レジデント B.C (卒後4~5年目)、病院助教カリキュラム】

週に少なくとも1回の大学病院の一般外来診療(再診)を、指導者の助言を得ながら担当します。レジデントで学んだ診察手技を生かし、今度は自ら検査をオーダーする側に立ち診察を進めていきます。3年間の研修を継続する事で外来診療を自立して行えるようになります。

入院診療も指導医はつくものの主治医として検査、治療計画を立てて行きます。

外眼手術のみならず、内眼手術(実際には白内障に対する水晶体再建術(眼内レンズを挿入するもの)が主になりますが)を卒後3年目に引き続き指導医のもと施行してもらいます。それ以外には網膜剥離・硝子体手術・緑内障等の手術を実践してもらいます。最終的には白内障手術は必ず一人で完遂できる様になります。

4~5年目の間に最低1年間は関連病院(専門医制度指定)へ出向し、指導医の下で週2~3回の外来診療と多数例の手術の執刀を行います。

【カンファレンス・症例検討会】

毎週月、金曜日は手術症例を含めた症例検討会を行い、特に月曜は入院患者の術後症例・内科的治療症例の検討も行います。抄読会・大学院生を含めた研究発表会も定期的に行います。

【その他研修要件・6年目以降の体制・関係学会の内容等】

眼科入局と同時に日本眼科学会・日本眼科医会に入会していただき、研修上有用と考えられる学会・集談会・症例検討会には積極的に参加・発表してもらいます。指導医の下に担当した症例に関する症例報告や臨床研究に関する報告の学術論文を作成してもらいます。眼科に関する論文を単独または筆頭著者として1篇以上、及び学会報告を筆頭演者として2報告以上の発表、関与する眼科手術100例以上（外眼手術、内眼手術、およびレーザー手術が、それぞれ執刀者として20例以上を含む）、初期研修も含め6年の研修修了後の日本眼科学会専門医受験資格の最低条件です。

【関連病院】（下線病院は卒後3年目以降の臨床研修として派遣実績のある病院です。）

宝塚市立病院、県立尼崎病院、明和病院、たつの市立御津病院、神戸掖済会病院、協和会協立病院、西宮回生病院、神戸百年記念病院、公立八鹿病院、佐用共立病院、東豊中渡辺病院、岡本病院、井野病院、上ヶ原病院、大澤病院、社会保険神戸中央病院、I H I 播磨病院、あさぎり病院、中井記念病院、とくなが病院、北摂中央病院、友愛会病院、青山病院、神戸赤十字病院、池田回生病院、正和会協和病院、自衛隊阪神病院、関西学院保健館 他。

【指導医】

主任教授：三村治（指導責任者）、教授：池田誠宏

准教授：木村亜紀子、講師：池田尚弘、木村直樹、石川裕人、細谷友雅、増田明子、

助教：中内一揚、樫本良亮、田片将士、中村由美子、一色佳彦、笠木晶子、岩見久司、荒木敬士

【研修統括者】

講師：池田尚弘

【問い合わせ先】

眼科 細谷 友雅

TEL: 0798-45-6462, E-mail: y-hoso@hyo-med.ac.jp