



# 兵庫医科大学整形外科 専門研修プログラム



〒663-8501 兵庫県西宮市武庫川町1-1

兵庫医科大学大学 整形外科

担当: 高木陽平(研修プログラム副統括責任者)

Tel: 07908-45-6452 Fax: 0798-45-6453

E-mail [seikei@hyo-med.ac.jp](mailto:seikei@hyo-med.ac.jp)

# 目次

1. 整形外科専門研修の理念と使命
2. 兵庫医科大学整形外科専門研修の目標
3. 兵庫医科大学整形外科専門研修プログラムの特徴
4. 研修方法
5. 専門研修の評価
6. 専門研修プログラムを支える体制
7. 専門研修プログラムの評価と改善
8. 専攻医の採用と修了

# 1. 整形外科専門研修の理念と使命

## 整形外科専門研修の理念

整形外科専門医は、国民の皆様に質の高い運動器医療を提供することが求められます。このため整形外科専門医制度は、医師として必要な臨床能力および運動器疾患全般に関して、基本的・応用的・実践能力を備えた医師を育成し、国民の運動器の健全な発育と健康維持に貢献することを理念とします。

## 整形外科専門研修の使命

整形外科専門医は、あらゆる運動器に関する科学的知識と高い社会的倫理観を備え、さらに、進歩する医学の新しい知識と技術の修得に日々邁進し、運動器に関わる疾患の病態を正しく把握し、高い診療実践能力を有する医師でなければなりません。

また整形外科専門医は、生活習慣や災害、スポーツ活動によって発生する運動器疾患と障害の発生予防と診療に関する能力を備え、社会が求める最新の医療を提供し、国民の運動器の健全な発育と健康維持に貢献する使命があります。

加えて整形外科専門医は運動器疾患全般に関して、早期診断、保存的および手術的治療ならびに、リハビリテーション治療などを実行できる能力を備え、運動器疾患に関する良質かつ安全で心のこもった医療を提供する使命があります。

## 2. 兵庫医科大学整形外科 専門研修の目標

専攻医は、整形外科研修カリキュラムに沿って研修し、整形外科専門医として、あらゆる運動器に関する科学的知識と高い社会的倫理観を涵養します。

### 1. 専門知識

整形外科医師としてあらゆる運動器疾患に関する知識を系統的に理解し、さらに日々進歩する新しい知見を時代に先駆けて吸収します。

### 2. 専門技能

運動器全般に関する的確な診断能力を身につけ、適切な保存療法、リハビリテーションを実践。基本手技から最先端技術までを網羅した手術治療を実践することで、運動器疾患に関する良質かつ安全な医療を提供します。

### 3. 学問的姿勢

臨床的な疑問点を見出して解明しようとする意欲を持ち、その解答を科学的に導き出し、論理的に正しくまとめる能力を修得することができます。

### 4. 医師としての倫理性、社会性

豊かな人間性と高い倫理観の元に、整形外科医師として心のこもった医療を患者に提供し、国民の運動器の健全な発育と健康維持に貢献します。

### 3. 兵庫医科大学整形外科専門 研修プログラムの特徴

## 豊富な臨床経験を積もう

本大学整形外科教室における後期臨床研修プログラム

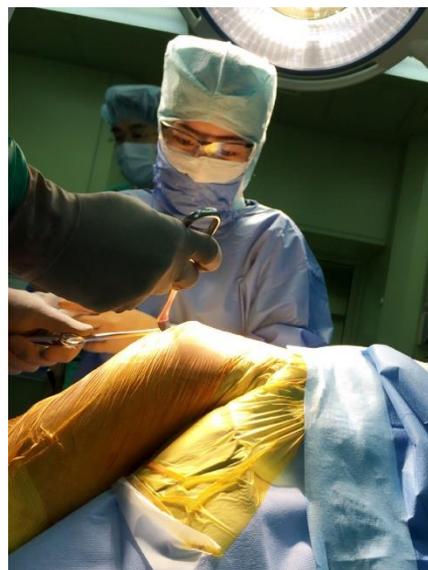
- ① 整形外科医に必要な基本的な知識と手技を獲得できる指導体制
- ② 各専門分野（上肢、下肢、脊椎、スポーツ、腫瘍等）の指導医が在籍する施設での研修
- ③ 日本整形外科学会専門医を最短の年数で取れるような研修体制と関連病院ローテーションプログラム



### 3. 兵庫医科大学整形外科専門 研修プログラムの特徴

後期臨床研修は2年間の初期研修を終えた後3年目からの整形外科研修1年間は大学で研修していただくことになります。

大学研修中に脊椎グループ、下肢関節グループ（OA,RA,スポーツ外傷）、上肢グループ、腫瘍グループ、希望があれば救急（ER）をローテーションして整形外科各疾患の基礎知識、手術適応、一般的な手技を学ぶ事になります。



# 4年間のローテーション例

卒後3年目

レジデントカリキュラム

関節疾患（スポーツ外傷、RA、OA、腫瘍）  
手の外科、小児整形（抹消神経、上肢外傷）  
脊椎外科

ICU救急など  
各グループ3ヶ月ローテーションで計12ヶ月

卒後4年目

病院助手  
1年目  
(希望グループ選択)

研修病院  
1年目

大学院  
1年目

卒後4年目

病院助手  
2年目

研修病院  
1年目

研修病院  
2年目

大学院  
2年目

卒後5年目

病院助手  
3年目

研修病院  
2年目

研修病院  
3年目

病院助手  
1年目  
(希望グループ選択)

大学院  
3年目

6年目終了後に整形外科専門医試験 / 専門医取得

卒後7年目

病院助手 (3年任期更新)  
or 助手 or 講師 or 留学

関連病院  
(研病院を含む)

大学院  
4年目

卒後8年目

病院助手 (3年任期更新)  
or 助手 or 講師 or 留学

関連病院  
(研病院を含む)

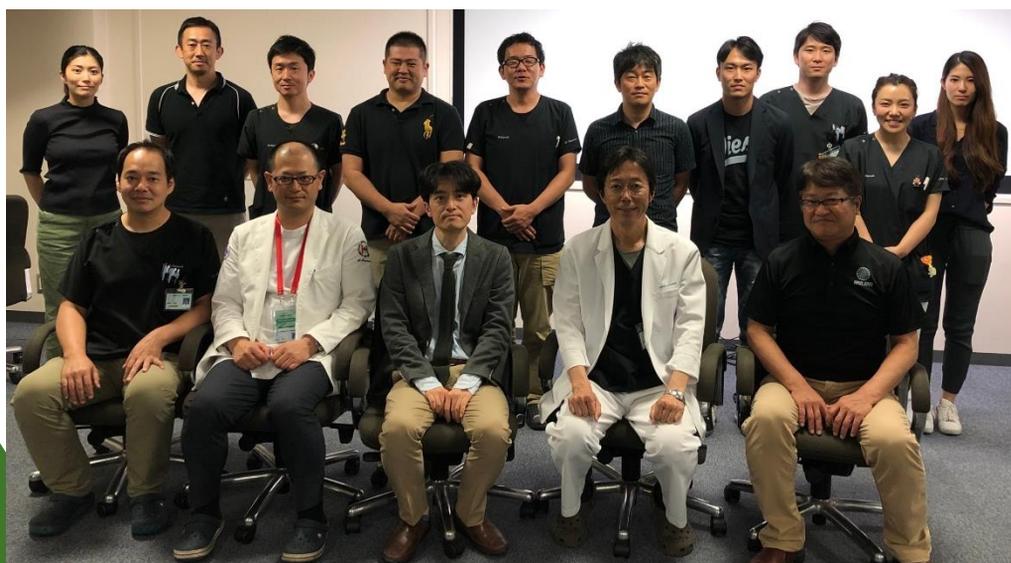
病院助手 (3年任期更新)  
or 講師 or 留学

### 3. 兵庫医科大学整形外科専門 研修プログラムの特徴

#### 脊椎疾患の面白さを学ぶ

特に当教室の特色である脊椎疾患外科は、高齢化に伴い症例数は増加の一途をたどっています。脊椎外科は整形外科の中でも専門性が高く、敬遠されがちです。

大学では高度な技術を要する脊柱変形手術から低侵襲手術、顕微鏡を必要とするマイクロサージェリー手術まで幅広く行っています経験できます。各関連施設（宝塚市立病院、川崎病院、ささやま医療センター、友愛会病院、大阪みなと中央病院、平成堺平成病院、はりま病院など）には脊椎専門医を配備もしくは医局からサポートし、質の高い治療脊椎手術を行ってできるようにしています。また、年に3～4回脊椎カンファレンスを行い、難治症例の症例検討会も行っています。

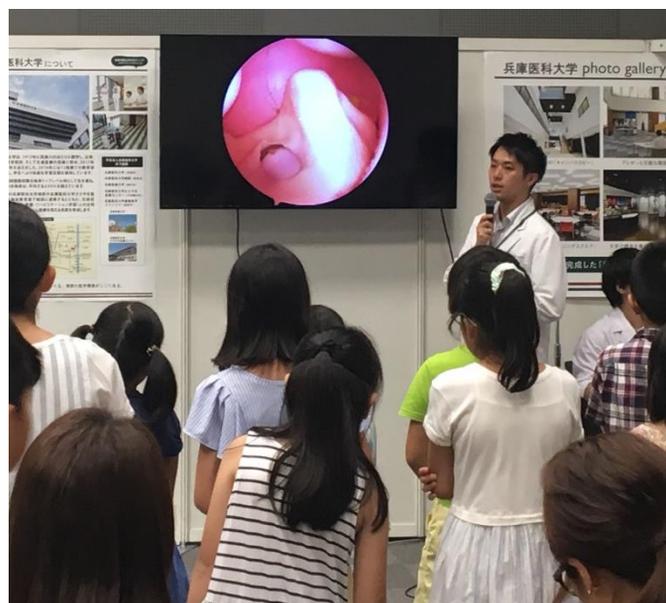


### 3. 兵庫医科大学整形外科専門 研修プログラムの特徴

## スポーツ整形外科を経験する

当教室の特色であるまた、スポーツ整形外科の分野ではトップアスリートの手術的治療からリハビリテーション、スポーツ復帰までの過程を実際に経験することができます。

サッカーリーグやラグビートップリーグなどの国内トップチームの選手のケアに直接携わる貴重な経験をすることができます。



### 3. 兵庫医科大学整形外科専門 研修プログラムの特徴

## サブスペシャリティーを極める

各分野（脊椎、関節、腫瘍、上肢）のサブスペシャリティーを持つ指導医がいるため、外来・手術ともにそれぞれの疾患について多くの症例数があり、整形外科の基本となる疾患についてほぼ全領域を万遍なく学ぶことが可能となります。

各連携病院では、一般外傷や保存的治療について主に学ぶことが可能になります。特に指導医の元で実際に専攻医が外来診療、確定診断、治療方針の決定、手術適応、実際の執刀を行い、整形外科医としての基礎能力を身に付けることができます。

加えて各連携病院にはそれぞれに特色があり、各施設で人工関節、脊椎、小児整形、上肢などの特徴的な疾患についてさらに実践的に学ぶことができます。



### 3. 兵庫医科大学整形外科専門 研修プログラムの特徴

## 学術活動で世界と交流

基幹病院である大学研修の1年間に研究活動として国内学会での発表を最低1回（最大4回）行うことを義務づけ、少なくとも一編の論文作成を行ってもらっています。

専攻医は積極的に各分野の国内学会に参加することができ、自大学だけでなく日本国内でのゴールデンスタンダードを身につけることができます。さらにアメリカ整形外科学会(AAOS)、基礎学会(ORS)など主要国際学会にもできる限り参加するように心がけ国際的な感覚を養ってもらうことも行っています。大学病院研修中の希望専攻医にはUniversity of San Francisco California (UCSF)の整形外科への2週間の短期研修プログラムを設け積極的な参加を推奨しています。



## 4. 研修方法

### 4.1 基本方針

整形外科研修プログラムを修了した専攻医は、あらゆる運動器に関する科学的知識と高い社会的倫理観を備え、さらに進歩する医学の新しい知識と技能を修得できるような幅広い基本的な臨床能力(知識・技能・態度)が身についた整形外科専門医となることができます。また、同時に専攻医は研修期間中に以下のコアコンピテンシーも習得できます。

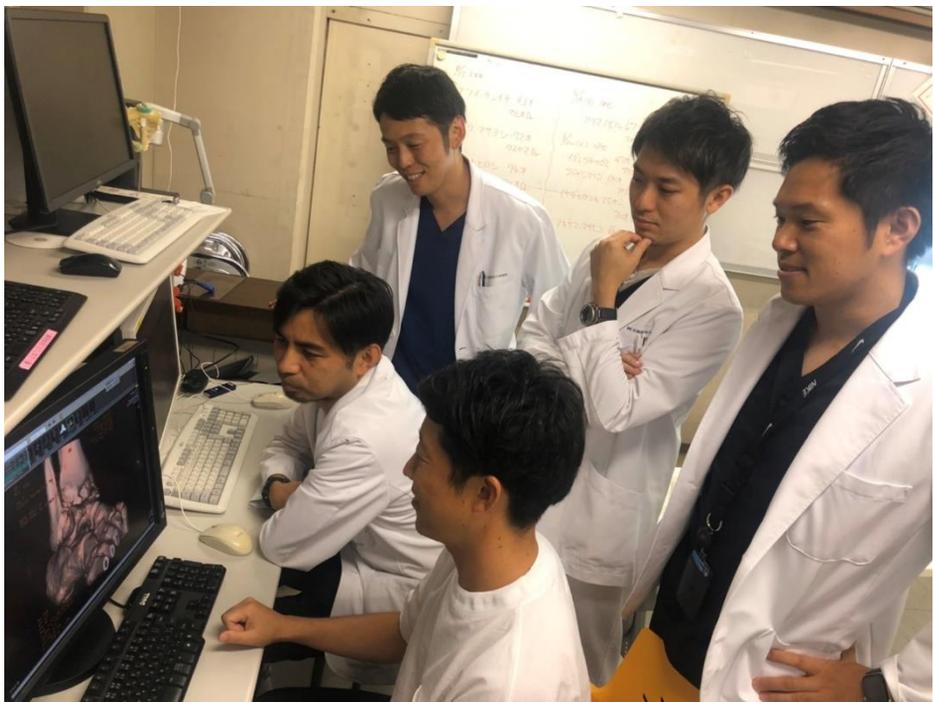
1. 患者への接し方に配慮し、患者や医療関係者とのコミュニケーション能力を磨くこと
2. 自立して、誠実に、自律的に医師としての責務を果たし周囲から信頼されること(プロフェッショナリズム)
3. 診療記録の適確な記載ができること
4. 医の倫理、医療安全等に配慮し、患者中心の医療を実践できること
5. 臨床から学ぶことを通して基礎医学・臨床医学の知識や技術を修得すること
6. チーム医療の一員として行動すること
7. 後輩医師に教育・指導を行うこと

## 4. 研修方法

### 4.2 研修計画（基幹病院）

基本的プログラムとして卒後3年目、4年目（整形外科研修初年度もしくはは次年度）のいずれかは1年間大学病院での研修を行います。教室内は下肢関節外科、脊椎外科、手外科、腫瘍外科の4グループに分類大きくグループ分けされており、更に下肢関節外科グループ内に人工関節手術や骨盤骨切り手術を中心とした変性疾患を治療するグループと、鏡視下手術及び膝周囲骨切り術を主に行うスポーツ整形外科グループに分かれています。

専攻医は1年間の間に3ヶ月ずつ各グループをローテーションして研修を行います。



## 4. 研修方法

### 4.3 研修スケジュール（基幹病院）

週間スケジュールとして術前カンファレンスを週2回、術後カンファレンスを週1回行い、それらを専攻医がプレゼンテーションすることによって各症例についてのまとめとプレゼンテーション力を養うことができます。また各グループ内での小カンファレンスもそれぞれ週1回行い、詳細に疾患について学ぶことができます。他科との連携としてはリウマチ膠原病内科、麻酔科ペインクリニック科、リハビリテーション科との合同カンファレンスを1～数ヶ月に1回行い、お互いの症例検討を行います。

	月	火	水	木	金
朝	8:15 術前 カンファレンス	8:00 術前 カンファレンス Short lecture		8:15 術前 カンファレンス	8:15 教授回診
AM	上肢外科手術	脊椎外科手術		上肢外科手術 膝鏡視下手術	人工関節手術 腫瘍手術 膝鏡視下手術
PM	上肢外科手術 脊椎外科手術	脊椎外科手術 膝鏡視下手術		腫瘍手術 脊髓腔造影検査 人工関節手術 膝鏡視下手術	人工関節手術 腫瘍手術 膝鏡視下手術
夕	18:00 上肢G カンファレンス	18:00 関節G カンファレンス 腫瘍G カンファレンス		18:00 脊椎G カンファレンス	

## 4. 研修方法

### 4.4 研修計画（連携病院）

基本的なプログラムでは卒後3年目、4年目いずれかの1年間を大学病院にてで研修を行ったのち、1年ごとに連携病院をローテーションすることになります。各連携病院ではどの施設においても、大学病院での1年の研修を終えた後で、専攻医にとってはより実践的な研修となります。

特に大学病院で手薄になりがちな基本的な一般外傷骨折を多く経験することができ、整形外科医にとって非常に重要となる保存的治療についても学ぶこととなります。

連携病院の特殊性としては特色のあるサブスペシャリティーとして、宝塚市立病院では主に脊椎疾患、川崎病院では小児整形外科疾患、荻原整形外科では手外科疾患を、兵庫医大ささやま医療センターでは骨粗鬆症、関節リウマチなどの疾患、合志病院では人工関節手術、また神戸大学病院との連携プログラムとして明和病院では膝関節疾患を中心としたスポーツ整形外科疾患を各連携病院の指導医による特徴的な疾患の治療を学ぶことができるプログラムとなっています。

## 4. 研修方法

### 4.5 研修計画（ステップアップ）

専攻医は、大学病院を含む初期2年間で整形外科の基礎的な知識、技術を習得したのちに3年目、4年目（卒後5年目、6年目）には、将来のサブスペシャリティーとして興味を持っている専門領域の特色ある連携病院の選択が可能なローテーションを検討することができます。また整形外科研修3年目までに十分な研修を行うことができたと判断できた専攻医の中で、希望するものについては、4年目に社会人大学院に入学し、大学及び近隣連携施設に勤務しながら研究を開始することも可能です。



## 4. 研修方法

### 4.6 研修計画（地域医療）

プログラムの担当指導医がチューターとして継続して関与し、研修に関するアドバイスと指導を行い、整形外科専門医になるためのサポートを行ういます。

大学病院の講習会・勉強会の情報を共有し、大学のカンファレンスなどにも定期的に参加します。遠距離などの理由で大学病院での研修が困難な場合には、その地域の基幹病院で一定期間の研修ができるように手配するなど、随時適切な研修方法を提示します。4年の研修終了時に専門医試験受験資格の取得を目指すが、困難な場合には延長期間も継続して指導を受けて研修修了を目指し、早期の整形外科専門医取得を目指します。指導医の少ない病院での研修も想定し、大学病院の指導医5名程度を、本コースの担当として継続指導できるシステムとし、研修の質を担保します。

連携病院ローテーション中にも年1回の国内学会での発表、年1回論文の作成を義務づけています。

## 4. 研修方法

### 4.7 研修計画（基幹病院との連携）



## 4. 研修方法

### 4.8 手術症例数

#### 専門研修連携施設診療実績（2019年）

施設名称	総手術数 (2019)	脊椎	上肢	下肢	外傷	リウマチ	スポーツ	小児	腫瘍
兵庫医科大学病院	1115	335	194	150	23	18	220	12	163
宝塚市立病院	773	135	43	54	499	0	14	25	3
ささやま医療センター	250	10	22	73	131	2	8	1	3
川崎病院	403	10	43	22	253	0	10	54	11
友愛会病院	642	18	28	24	567	3	3	11	5
大阪みなと中央病院	376	66	9	84	200	2	2	12	1
西宮回生病院	732	0	41	445	102	4	112	25	3
合志病院	420	0	8	109	291	2	2	4	4
聖和病院	135	3	26	23	80	0	0	0	3
荻原整形外科病院	450	0	173	11	219	1	21	0	25
大和中央病院	243	40	27	44	131	1	0	0	0
明和病院	758	0	63	108	289	0	238	58	2
たつの市民病院	46	0	16	6	21	0	0	0	3
はりま病院	195	33	38	28	88	0	0	0	8
野村海浜病院	88	0	7	7	72	0	0	0	2
田中病院	136	0	43	70	10	0	0	0	13
堺平成病院	231	49	23	53	100	0	0	0	6
千船病院	738	0	35	196	427	2	39	31	8
尼崎医療生協中央病院	72	0	4	35	0	33	0	0	0
公立八鹿病院	271	3	76	49	137	0	0	0	6
我汝会えにわ病院	2717	690	223	1509	295	0	0	0	0
関西医科大学病院	1539	726	86	598	73	4	35	6	11
大阪回生病院	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※大阪回生病院は2020年4月から新規連携施設のため記載なし

# 5. 専門研修の評価

## 5.1. 形成的評価

### 1) フィードバックの方法とシステム

専攻医は、各研修領域終了時および研修施設移動時に日本整形外科学会が作成したカリキュラム成績表の自己評価欄に行動目標毎の自己評価を行います。

また指導医評価表で指導体制、研修環境に対する評価を行います。

指導医は、専攻医が行動目標の自己評価を終えた後にカリキュラム成績表の指導医評価欄に専攻医の行動目標の達成度を評価します。尚指導医は抄読会や勉強会、カンファレンスの際に専攻医に対して教育的な建設的フィードバックを行います。

### 2) 指導医層のフィードバック法の学習(FD)

指導医は、日本整形外科学会が行う指導医講習会等を受講してフィードバック法を学習し、より良い専門医研修プログラムの作成に努めています。

# 5. 専門研修の評価

## 5.2. 総括的評価

### 1) 評価項目・基準と時期

専門専攻研修4年目の3月に研修期間中の研修目標達成度評価報告と経験症例数報告をもとに総合的評価を行い、専門的知識、専門的技能、医師としての倫理性、社会性などを習得したかどうかを判定します。

### 2) 評価の責任者

年次毎の評価は専門研修基幹施設や専門研修連携施設の専門研修指導医が行います。専門研修期間全体を通しての評価は、専門研修基幹施設の専門研修プログラム統括責任者が行います。

## 6. 専門研修プログラムを支える体制

### 1. 管理運営体制

基幹施設である兵庫医科大学附属病院においては、指導管理責任者および指導医の協力により、また専門研修連携施設においては、指導管理責任者および指導医の協力により専攻医の評価体制を整備します。専門研修プログラムの管理には添付した日本整形外科学会が作成した指導医評価表や専攻医評価表などを用いた双方向の評価システムにより、互いにフィードバックすることから研修プログラムの改善を行います。

上記目的達成のために、専門研修基幹施設に専門研修プログラムと専攻医を統括的に管理する整形外科専門研修プログラム管理委員会を置き、年に一度開催します。

本研修プログラム群には、1名の整形外科専門研修プログラム統括責任者を置き、またこのプログラムが20名以上の専攻医を有することから副プログラム統括責任者を1名置き、副プログラム統括責任者はプログラム統括責任者を補佐します。

# 6. 専門研修プログラムを支える体制

## 2. 基幹施設の役割

基幹施設である兵庫医科大学附属病院は、専門研修プログラムを管理し、プログラムに参加する専攻医および連携施設を統括します。兵庫医科大学附属病院は研修環境を整備し、専攻医が整形外科の幅広い研修領域が研修でき、研修修了時に修得すべき領域の単位をすべて修得できるような専門研修施設群を形成し、専門研修プログラム管理委員会を中心として、専攻医と連携施設を統括し、専門研修プログラム全体の管理を行います。

## 3. 専門研修指導医

指導医は専門研修認定施設に勤務し、整形外科専門医の資格を1回以上更新し、なおかつ日本整形外科学会が開催する指導医講習会を5年に1回以上受講している整形外科専門医です。あり、本研修プログラムの指導医は上記の基準を満たした専門医となります。

## 6. 専門研修プログラムを支える体制

### 4. プログラム管理委員会の役割と権限

- 1) 整形外科研修プログラム管理委員会は、研修プログラムの作成や研修プログラム相互間の調整、専攻医の管理及び専攻医の採用・中断・修了の際の評価等、専門医研修の実施の統括管理を行います。
- 2) 整形外科研修プログラム管理委員会は研修の評価及び認定において、必要に応じて指導医から各専攻医の研修進捗状況について情報提供を受けることにより、各専攻医の研修進捗状況を把握、評価し、修了基準に不足している部分についての研修が行えるよう、整形外科専門研修プログラム統括責任者や指導医に指導・助言する等、有効な研修が行われるよう配慮します。
- 3) 研修プログラム管理委員会は、専攻医が研修を継続することが困難であると認める場合には、当該専攻医がそれまでに受けた専門医研修に係る当該専攻医の評価を行い、管理者に対し、当該専攻医の専門医研修を中断することを勧告することができます。

## 6. 専門研修プログラムを支える体制

### 4. プログラム管理委員会の役割と権限

- 4) 研修プログラム管理委員会は、専攻医の研修期間の終了に際し、専門医研修に関する当該専攻医の評価を行い、管理者に対し当該専攻医の評価を報告します。
- 5) 整形外科専門研修プログラム管理委員会の責任者である専門研修プログラム統括責任者が、整形外科専門研修プログラム管理委員会における評価に基づいて、専攻医の最終的な研修終了判定を行います。
- 6) 兵庫医科大学付属病院は連携施設とともに研修施設群を形成します。兵庫医科大学付属病院に置かれたプログラム統括責任者は、総括的評価を行い、修了判定を行います。また、プログラムの改善を行います。

## 6. 専門研修プログラムを支える体制

### 5. プログラム統括責任者の 役割と権限

プログラム統括責任者は、整形外科領域における十分な診療経験と教育指導能力を有し、以下の整形外科診療および整形外科研究に従事した期間・業績・研究実績を満たした整形外科医とされており、本研修プログラム統括責任者はこの基準を満たしています。

- 1) 整形外科専門研修指導医の基準を満たす整形外科専門医
- 2) 医学博士号またはピアレビューを受けた英語による筆頭原著論文3編を有する者。

プログラム統括責任者の役割・権限は以下の通りとします。

- 1) 専門研修基幹施設である常陸大学部附属病院における研修プログラム管理委員会の責任者であり、プログラムの作成、運営、管理を担う。
- 2) 専門研修プログラムの管理・遂行や専攻医の採用・修了判定につき最終責任を負う。

## 6. 専門研修プログラムを支える体制

### 6. 労働環境、労働安全、勤務条件

労働環境、労働安全、勤務条件等は各専門研修基幹施設や専門研修連携施設の病院規定によります。

1) 研修施設の責任者は専攻医のために適切な労働環境の整備に努めます。

2) 研修施設の責任者は専攻医の心身の健康維持に配慮します。

3) 過剰な時間外勤務を命じないようにします。

4) 施設の給与体系を明示し、4年間の研修で専攻医間に大きな差が出ないように配慮します。

## 6. 専門研修プログラムを支える体制

### 6. 労働環境、労働安全、勤務条件

5) 整形外科研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件、傷病、妊娠、出産、育児、その他やむを得ない理由がある場合の休止期間は合計6ヶ月間以内とします。限度を超えたときは、原則として少なくとも不足期間分を追加履修することになります。疾病の場合は診断書の、妊娠・出産の場合はそれを証明するものの添付が必要です。留学、診療実績のない大学院の期間は研修期間に組み入れることはできません。また研修の休止期間が6ヶ月を超えた場合には、専門医取得のための専門医試験受験が1年間遅れる場合もあります。専門研修プログラムの移動に際しては、移動前・後のプログラム統括責任者及び整形外科領域の研修委員会の同意が必要です。

専攻医の勤務時間、休日、当直、給与などの勤務条件については、労働基準法を遵守し、各施設の労使協定に従います。さらに、専攻医の心身の健康維持への配慮、当直業務と夜間診療業務の区別とそれぞれに対応した適切な対価を支払うこと、バックアップ体制、適切な休養などについて、勤務開始の時点で説明を行います。

総括的評価を行う際、専攻医および指導医は専攻医指導施設に対する評価も行い、その内容は兵庫医科大学附属病院整形外科専門研修管理委員会に報告されますが、そこには労働時間、当直回数、給与など、労働条件についての内容が含まれます。

## 7. 専門研修プログラムの 評価と改善

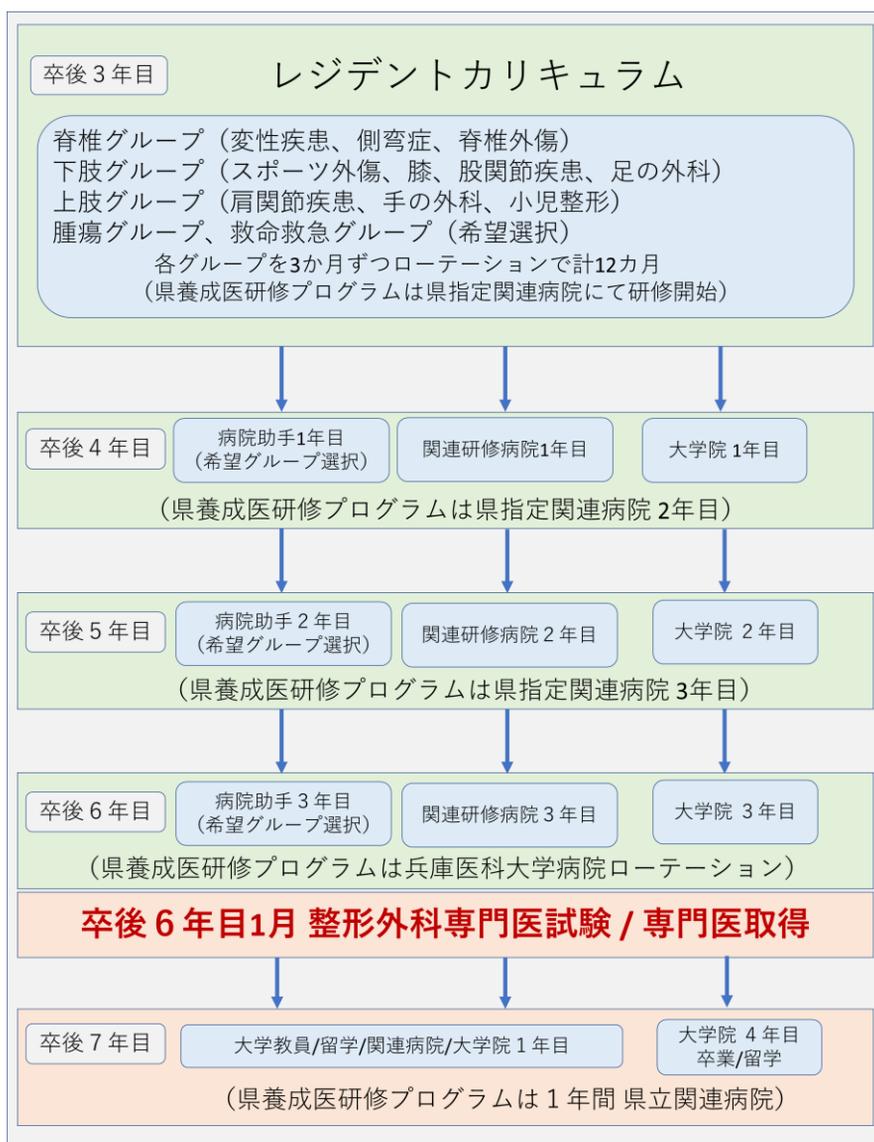
専門研修プログラム管理委員会で年1回検討し、必要に応じてプログラム改定を行います。専攻医の就業環境の整備機能(労務管理)専門研修プログラム管理委員会は、専攻医に対するアンケートと面接で各施設の就業環境を調査します。

就業環境に改善が必要であると判断した場合には、当該施設の施設長、専門研修指導責任者に文書で通達・指導します。

## 8. 県養成医研修プログラム

当プログラムに加えて兵庫県養成医師制度を利用し医師となった県養成医の整形外科研修プログラムも次年度（2021年4月）に入局するレジデントより開始となります。

こちらに関しては県養成医として当医局の県に指定された関連病院にて整形外科医として研修してもらいます。そして学会発表、論文作成を経験してもらい日本整形外科学会専門医を最短の年数で取って頂けるプログラムとなっています。



## 8. 募集人数と応募方法

【専攻医受入数】 各年次 10名 合計 40名

### 【応募方法】

応募に必要な以下の書類を郵送で下記に送って下さい。  
選考は面接で行います。

### 【必要書類】

下記のURLよりご確認いただき、ダウンロードしてください。

[http://www.hosp.hyo-med.ac.jp/clinical\\_training/later\\_phase/guideline.html](http://www.hosp.hyo-med.ac.jp/clinical_training/later_phase/guideline.html)

【募集期間】 令和2年7月1日～

### 【問い合わせ先】

〒663-8501 兵庫県西宮市武庫川町1-1

兵庫医科大学大学 整形外科

担当: 高木陽平(研修プログラム副統括責任者)

Tel: 07908-45-6452 Fax: 0798-45-6453

E-mail [seikei@hyo-med.ac.jp](mailto:seikei@hyo-med.ac.jp)