

FILE.12 便秘薬

機能性便秘症（排便回数減少型）

第1選択薬

生活習慣改善 食事療法にて改善なし

浸透圧性下剤

酸化マグネシウム （錠、細粒）	塩類下剤
モビコール配合内用剤LD	高分子化合物（PEG）
ラクツロース （シロップ、ゼリー）	糖類下剤

- ・マグネシウム製剤は、高齢者や腎機能低下者には注意
血清マグネシウム値をモニタリングする。
- ・保医発により、保険診療上、糖類下剤のラクツロース製剤とPEGは、従来薬を投与した後、効果不十分の場合に投与可能
- ・モビコールはラクツロースに比べて排便回数の増加、便形状の軟化、腹痛が少ないなどの有効性が報告されている。

第2選択薬

改善なし

上皮機能変容薬

アミティーザカプセル24μg （ルビプロストン）
リンゼス錠0.25mg （リナクロチド）

胆汁酸トランスポーター阻害薬

グーフィス錠5mg （エロビキシバット）

他の治療薬との併用も可

代替・補助治療薬

消化管運動機能改善薬（適応外）
モサプリドクエン酸塩錠5mg「サワイ」
膨張性下剤（適応外）
ポリカルボフィルCa細粒83.3%「日医工」
漢方薬

オンデマンド治療

刺激性下剤
センノシド錠12mg「トーワ」
ピコスルファートNa内用液0.75%「トーワ」
外用薬（坐剤・浣腸）

- ・オンデマンド療法が頻回になる場合は治療薬の変更を考慮する



2023年12月策定

2024年4月改訂