








副腎サンプリングを受ける患者さんへ

糖尿病・内分泌・代謝内科

ID

患者さん氏名

副腎サンプリングパス 患者説明用

経過	担当医師 () 入院時 (検査前日) (/)	担当看護師 () 検査当日 (/)	病棟 () 退院当日 (検査後1日目) (/)
検査	*採血…術前採血と出血時間の検査をします。 	検査前 検査後	
治療処置	*剃毛…両側鼠頸部 (足の付け根) 周囲を除毛します。 *足背動脈 (又は後脛骨動脈) に印をつけます。 *翌日午後の検査の方は、点滴のルートをとります。	*午後の検査の方は点滴のルートをとります。 *医師の指示で点滴をします。 *尿道カテーテルの挿入をします。	*帰宅後・30分後・1時間後に血圧等測定します。その後は適宜行います。 *点滴があります。終了後針を抜きます。 *穿刺部に出血を確認し圧迫ガーゼを外します (医師が行います)
安静度	*制限はありません	*弾性ストッキングを履きます (前日にサイズ測定をしてお渡します) *制限はありません。	*2時間はベッド上安静です。 
食事	*翌日午前から検査の方 夕食後より絶食です。(飲水は可能です) *翌日午後から検査の方 食事制限はありません。	*午前から検査の方は6時より飲水できません。 *午後から検査の方は朝食摂取後より絶食。飲水は10時までです。	*検査後の飲水と食事時間は看護師が説明します。 
内服	*持参薬の確認 入院時病棟担当薬剤師が病室へ伺います。 ※血液をサラサラにする薬を飲まれている方は看護師または薬剤師までお申し出ください。 *通常通りで制限はありません。	*薬は () を (飲んでください・中止してください) 	
排泄	*通常通りで制限はありません。	*尿道カテーテル挿入します。必要に応じて考慮します。	*安静解除時に尿道カテーテルを抜きます。 *制限はありません。
清潔	*入浴できます。	*入浴・シャワーはできません。からだ拭きをします。	*通常通りです。カットパンを外してシャワーができます。
説明指導	*入院時説明・オリエンテーション *お名前を確認できるようにネームバンドをつけさせていただきます。 *医師より検査説明があります。 		*退院オリエンテーション ・次回受診日 ・穿刺部の痛みや出血があれば連絡してください。 
必要書類	*必要書類の確認をします。 ・入院誓約書 ・室料差額同意書 (必要時) ・検査同意書 *診断書等入院書類が必要な方は申し出てください。		