



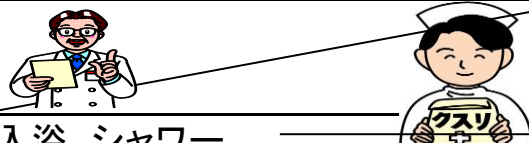

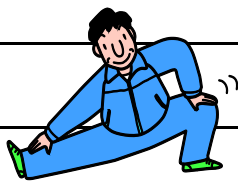





日付	1日目(入院時)	2日目	3日目	~	日目(退院時)
説明	<ul style="list-style-type: none"> 自宅での生活状況をお伺いします 医師より適時検査、治療の説明をいたします 「糖尿病患者さんへ」のパンフレットをお渡しします 看護師より入院オリエンテーションがあります 	 <p>その他、適時説明いたします</p>			<p>医師より退院後の生活について説明があります 退院についての説明が看護師よりあります</p> 
入院中に 施行する 検査	<ul style="list-style-type: none"> 心電図 採血(必要な場合) 便潜血検査(2回) 	<p>2日目以降に施行する検査(日時は適時お知らせします)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・24時間蓄尿 ・心機能検査 ・サーモグラフィ 	<ul style="list-style-type: none"> ・血糖値日内変動 ・頸動脈エコー 	<ul style="list-style-type: none"> ・血圧脈波 ・神経伝達速度 	
食事療法	食事 Kcal	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養士より個人栄養指導が入院中2回あります(日時は適時お知らせします) 			
運動療法	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の定めた運動療法を行なってください 				
薬物療法	<ul style="list-style-type: none"> ・現在飲んでいる薬やインスリンを確認いたしますのでお持ちの方は医師、又は看護師にお渡しください ・薬剤師より薬剤について説明があります(日時は適時お知らせします) 				
フットケア		<p>フットケアの方法について看護師より説明いたします</p>	<p>フットケアの方法について実施していただきます</p>		
清潔	<p>入浴、シャワー</p> 				
血糖測定	<ul style="list-style-type: none"> ・医師より指示がある場合測定します(患者測定・看護師測定) ・測定時間 朝→7:15頃 昼→11:15頃 夕→17:15頃 眠前→21:00頃 				
インスリン 注射	<ul style="list-style-type: none"> ・医師より指示がある場合注射します(患者測定・看護師測定) ・注射時間(薬剤によって注射時間が異なります・医師の指示に従ってください) ＜食前の場合＞ 朝→7:30頃 昼→11:45頃 夕→17:30頃 ＜食直前の場合＞ 朝→朝食直前 昼→昼食直前 夕→夕食直前 ＜眠前＞ 21時頃 				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>＜インスリンの種類＞</p> <p>朝直前:</p> <p>昼直前:</p> <p>夕直前:</p> <p>眠前:</p> </div> 
低血糖	<p>低血糖症状時は看護師に伝えてください</p>				
糖尿病 教室	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週第2、第4火曜日→午後3時~4時 毎週金曜日→午後3時~4時 毎週第1、第3、第5土曜日→午後1時~2時 ・毎月第3木曜日→集団栄養指導10時~11時 * 毎回講義内容が異なりますので詳しくは病棟内掲示板を確認し、できる限り参加してください 				
栄養指導	<ul style="list-style-type: none"> ・適時管理栄養士が説明、指導いたします 				

* 面談室に糖尿病学習ビデオがありますのでご自由に閲覧ください(使用時は看護師に声をかけてください)