

# 禁煙外来を受ける

様へ 主治医( )

ニコチネルTTS 保険診療用 兵庫医科大学病院 呼吸器内科

	1回目( / )	開始から約2週間 2回目( / )	開始から約4週間 3回目( / )	開始から約6週間 オプション内科診( / )	開始から約8週間 4回目( / )	開始から約12週間 5回目( / )
目標	禁煙の必要性和保険診療の流れが理解できる	禁煙開始後の問題点を把握し、対処できる	禁煙経過の振り返りが出来る			禁煙継続への自信を持つ事が出来る
診察前 検査	①問診票の記入 ②体重測定 ③はく息の検査	①体重測定 ②はく息の検査 	①体重測定 ②はく息の検査	①体重測定 ②はく息の検査	①体重測定 ②はく息の検査	①体重測定 ②はく息の検査
診察 指導内容	①保険診療と自由診療の選択 ②喫煙の害、禁煙の効果 ③ニコチン代替療法とスケジュール説明 ④禁煙を乗り越えるコツ 	①検査結果説明 ②禁煙開始後の問題点・離脱症状・副作用の確認	①検査結果説明 ②禁煙開始後の問題点・離脱症状・副作用の確認	①検査結果説明 ②禁煙開始後の問題点・離脱症状・副作用の確認	①検査結果説明 ②禁煙開始後の問題点・離脱症状・副作用の確認	①検査結果説明 ②禁煙開始後の問題点・離脱症状・副作用の確認 ③今後の生活指導 ④卒煙証書授与 
処方 	ニコチネルTTSが処方されます <input type="checkbox"/> ニコチネルTTS(30・20・10)  ニコチン依存度によりニコチンガムも使用します	ニコチネルTTSが処方されます <input type="checkbox"/> ニコチネルTTS(30・20・10)  ニコチン依存度によりニコチンガムも使用します	順調に行けば薬のサイズが小さくなります <input type="checkbox"/> ニコチネルTTS(30・20・10)  ニコチン依存度によりニコチンガムも使用します	順調に行けば薬のサイズが小さくなります <input type="checkbox"/> ニコチネルTTS(30・20・10)  ニコチン依存度によりニコチンガムも使用します	順調に行けば薬の処方はありません	順調に行けば薬の処方はありません
副作用	パッチを貼ったあとが赤い	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無
受診前の チェック項目	水ぶくれ	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無
	かゆい	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無
	頭痛	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無
	はきけ	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無
	眠りにくい	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無