











# 口蓋扁桃摘出術(成人・小児) 入院診療計画書

説明年月日 年 月 日

耳鼻咽喉科・頭頸部外科( )病棟 ( )号室 患者氏名( )様 病名:症状( )  
 入院目的( 手術加療 ) 手術内容( ) 推定される入院期間(約 日間) 特別な栄養管理の必要性( 有・無 )

	入院日～手術前日 ( / ~ / )	手術当日(術前)	手術当日(術後)	翌日～6日目 ( / ~ / )	退院前日	退院日	術後および退院後の注意事項
安静度	院内自由 	病棟内自由	ベッド上安静、3時間後ふらつきがなければトイレ歩行のみ可能	院内自由 			・退院後1週間は、重労働や激しい運動は避けて下さい。医師の特別な指示がない限り、通勤、通学に関しては翌日からでもかまいません
食事	・常食もしくは治療食 ・小児の患者さんは小児食になります ・前日の指示の時間以降は飲食ができません 	・絶飲食の指示のあるかたは、何も口にしないでください ・経口補水液(OS-1)の指示がある方はそれ以外の物は口にしないでください 	・術後3時間後より飲水のみ可能(看護師が、腸の動きを確認してからになります) ・食事は翌朝から開始になります	・5分粥より開始し、適宜、全粥まで食事の形態を上げていきます ・小児の患者さんは小児食になります 			・風邪を引かないよう規則正しい生活を心がけて下さい ・入浴は、熱い湯や20分以上の長湯は避けてください ・食べ物で極度に熱いもの、冷たいもの、硬いもの、棒のついた食べ物(アイス等)は避けてください
清潔排泄	入浴可		・ふらつきがなければ3時間後に尿道カテーテルを抜きます	・術翌日は清拭 ・術後2日目より首下シャワー可 ・術後3日目より洗髪・シャワー可			・歯磨きは可能ですが、やさしく刺激のないようにしてください。出血の危険性があります。 ・指示された日には必ず来院して下さい
点滴内服	・入院時、持参の内服がある方は薬剤師または看護師にお知らせ下さい	・朝6時に経口補水液(OS-1)をお渡しします。 <b>手術予定時刻の3時間前までにお飲み下さい。</b>	・抗生剤と栄養剤の点滴があります	・抗生剤の点滴 ・抗生剤は点滴終了後に内服に変更になります	退院処方をお渡しします		・その他、わからないことや、お困りのことがありましたら、下記のところへご連絡ください  ※平日:耳鼻科外来 0798-45-6260 ※時間外・休日:9東病棟 0798-45-6690
検査処置	・医師より問診があります			・診察、処置があります 		退院前診察	<b>&lt;出血したときの対処法&gt;</b>
説明指導、その他(リハビリテーション等の計画)	入院オリエンテーション 術前オリエンテーション 医師より手術説明 麻酔科医の術前訪問 手術室看護師の術前訪問 ※手術同意書・特定生物由来製剤の同意書・手術説明書を看護師に提出してください。麻酔同意書は麻酔科医に提出してください ※術前オリエンテーションの際に、手術予定時間をお伝えします。	・手術30分前に手術衣、紙パンツ、ストッキングへ更衣します ・義歯、コンタクトレンズ、時計、指輪など貴金属類は必ず外しておいてください ・化粧、マニキュアを落としておいて下さい ・貴重品の管理に十分注意してください。	医師・看護師より術後の説明があります 	診断書・保険書類などのある方は、耳鼻科外来窓口にお渡しください。 	看護師より退院説明があります 	看護師の確認後に退院となります	①のどをアイスノンなどで冷やし、しばらく様子を見てください ②のどにたまった血液は、吐き気の原因になりますので、飲み込まないようにしてください ③冷やしても、出血量が軽減しなかったり、のどから血のかたまりが出るようでしたらすぐにご連絡ください

主治医署名( ) 主治医以外の担当者署名( ) 説明看護師署名( )

上記のとおり説明を受けました。同意年月日 年 月 日 患者本人署名( ) 親族又は代理人署名( )

患者との続柄( )