

患者 ID : @PATIENTID

急性心筋梗塞・入院診療計画書（2週間コース）

診療科名：循環器内科

患者氏名： _____ 病名： _____ 症状： _____

術式： _____ 推定入院期間： _____ 日間 _____ 主治医署名： _____

説明日時： _____ 年 _____ 月 _____ 日 午前・午後 _____ 時 _____ 分 ~ _____ 時 _____ 分 主治医以外の担当者署名： _____

特別な栄養管理の必要性 有・無 _____ 説明看護師名： _____

月/日	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
経過・病日	入院・治療当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
治療・検査	心臓カテーテル治療	リハビリの前後に心電図検査をします 採血・レントゲン撮影・心エコーは適宜おこないます				
処置	<ul style="list-style-type: none"> 点滴を行います 尿の管を入れます カテーテル抜去部の止血を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 止血確認し絆創膏を貼ります 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜きます 	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> 異常がないことを確認の上、医師の指示により次のステップに進みます。 胸痛・息切れ・ふらつきが出現した場合は、中止することがあります。 </div>		
点滴	<input type="checkbox"/> 下肢圧迫 <input type="checkbox"/> 手首バンド (定期的に減圧します)	安静解除予定時間 (月 日 時頃)				
内服	抗血小板薬・降圧薬など内服が始まります 看護師が配薬します				病棟へ移動後、状態によって内服自己管理になります	
安静度	ベッド上 寝返りは介助します	ベッドアップ90度	室内自由	病室内自由	病棟内自由	病棟内自由
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> ← 医師がリハビリの結果を確認後、安静度拡大の許可が出ます → </div>						
心臓リハビリ	ベッド上安静 	手足の屈伸 (看護師が行います)	ベッドサイド座位～立位 ポータブルトイレ テスト 	トイレ歩行 テスト 	100メートル 歩行テスト	200メートル 歩行テスト
排泄	ベッド上	→	ポータブルトイレ又は 車イスでトイレへ	病棟内のトイレ歩行 →		
清潔	全面介助 	清拭	清拭・シャンプーは部分介助 			
	洗面はベッド上 →		車イスで洗面所使用	病棟内の洗面所使用		
食事	飲水 (_____ ml / 日) 絶食	心臓病食(塩分6g) 糖尿病食・高血圧食 (_____ Kcal)				
説明・指導	医師より病状説明 看護師より動ける範囲の説明	心筋梗塞の合併症に ついて	リハビリについて 内服薬について			退院後の生活に ついて
その他	集中治療室(CCU)へ入院します		一般病棟に移る可能性があります 体重測定 自分の体重や体重の増減を知りましょう			

注1) 病名・症状・診療計画・推定される入院期間等は入院時点で考えられるものであり、今後の診療等により変更となる場合があります。その場合は、再度説明します。
 注2) 心筋梗塞発症直後は、CCUへ入室となり全身状態の管理を行います。全身状態が安定した段階で一般病棟へ移ります。

診療計画について十分な説明を受けましたので、同意いたします。

同意年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 患者本人署名(自筆) _____ 親族又は代理人署名(自筆) _____ (続柄) _____

患者 ID : @PATIENTID

月/日	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
経過・病日	6日目	7日目	8日目	9日目	10-11日目	12-13日目	退院日
治療・検査	リハビリの前後に心電図検査をします 採血・レントゲン撮影・心エコーは適宜行います 不整脈がなければ心電図モニターを中止します						
処置 点滴	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> 異常がないことを確認の上、医師の指示により次のステップに進みます。 胸部症状・息切れ・ふらつきが出現した場合は、中止することがあります。 </div>						
内服	内服の自己管理 →						
安静度	病棟内自由 →		病院内自由				
← 医師がリハビリの結果を確認後、安静度拡大の許可が出ます →							
心臓 リハビリ	400メートル歩行テスト	シャワー負荷テスト	800メートル歩行テスト	入浴負荷テスト 階段昇降 自転車運動 	心肺呼気ガス検査 (CPX) 	退院に向けての運動	
排泄	病棟内トイレ歩行 →		制限なし →				
清潔	清拭・シャンプー	シャワー →		入浴 			
病棟内の洗面所使用							
食事	心臓病食 (塩分6g)		糖尿病食・高血圧食 (Kcal)				
説明・指導	リハビリについて		退院後の生活について 内服薬について 食生活について (希望者は栄養指導を受けられます)			退院前に医師より病状説明があります 内服の管理について	
その他	体重測定 自分の体重や体重の増減を知りましょう						