



どんな顔になるの？

眉毛・まつ毛が抜けます

と言われたら



化粧なんか
わからない！

あせらないで！気になったら書けばいいだけ

あせらないで！



眉毛とまつ毛は、髪より後に抜けることが多いです。

また、急に全ての毛が抜けてしまうわけでもありません。

髪同様、治療が終われば生えてきます。メイク時と同じ書き方でOKです。

簡単な方法を覚えましょう！



今までと同じ眉の形でなくても、目の上に眉っぽいものが描ければ大丈夫です。

簡単な方法をまず覚えましょう。

まつ毛も、化粧で工夫すれば、脱毛が目立ちません。

眼鏡をかける方法もあります。

練習してみよう



眉毛を描いたことがない人は、抜け始める前から少しずつ練習して、慣れておくといいです。

脱毛する前に自分の顔の写真を撮っておくと、脱毛してからも見直して描けるので安心です。

眉毛・まつ毛のカモフラージュ方法

1 眉毛の脱毛

眉毛の脱毛は化粧で補えます。ペンシル、リキッド、パウダーなどの眉用化粧品があります。初めての方はパウダータイプが使いやすいです。スーパーやドラッグストアの化粧品コーナーで売っている、一般的な製品で構いません。裏面を参考にして描いてみてください。

2 まつ毛の脱毛

まつ毛が脱毛すると、まぶしかったり、目にゴミが入りやすくなるほか、目元がぼやけた印象になりがちです。眼鏡をかけるとこれらを改善できます。

印象だけであれば、目のふちにアイシャドウをつけて目を引き締める方法があります。中にはつけまつ毛を使う人もいます。



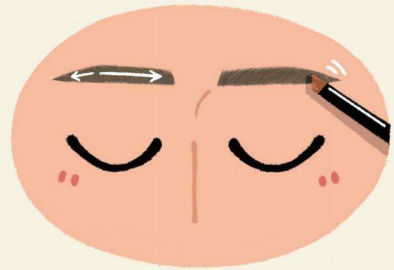
大きめで、ふちが太めの眼鏡なら、眉毛がないのも目立たなくなります。

眉毛やまつ毛というパーツにこだわりすぎないで！全体の印象を整えましょう。

眉毛を描くヒント！

1 左右対称でなくても大丈夫！

どんな人でも左右の顔が違いうように、眉毛も違うもの。
多少形が違ってても大丈夫。



2 シンプルにまっすぐ描いてみる

キレイな形を描こうとするとムズカシイ。
男女問わず、まずは眼の上に眉用パウダーでまっすぐ横棒を描いてみましょう。
それだけで意外と顔がイキイキします。
髪の毛の脱毛が始まった頃から少しずつ練習しましょう。

3 他人は近くで眉毛を見ません

眉を描くときは、つつい鏡に近づきがち。
でも、友達や同僚が、あなたの顔を見るのは大体1～2メートル先からです。
人と会う距離でどう見えるかをチェックしましょう。



4 お役立ちアイテムはいろいろあります

眉の形をくりぬいたテンプレートや、眉毛のシール、眉スタンプ、汗で落ちにくいウォータープルーフタイプの眉用ペンシルなどいろいろな製品が市販されています。
「アイブロー / アイブロウ」と書いてあるのが、眉用の製品です。

対処方法はひとそれぞれです

妻に協力してもらいました。

今まで眉なんか描いたことがありませんでしたが、妻の道具を借りて、妻に聞きながら自分で描くようにしました。



眉ティントを使用しました。

1回使うと眉の部分に色がついて、数日落ちない眉ティントという化粧品を使いました。眉ティントで色が付いた部分を目安に、普段通りの描き方で眉を描きました。



ムラがあっても本物らしい眉になりました。

色のムラがあったり、左右対称でない方が、本物っぽい感じでした。脱毛したままより、下手でも描いていた方が印象はよかったです。



まつ毛の脱毛が気になりました。

まつ毛の脱毛が気になりましたが、つけまつ毛は抵抗があったので、アイラインを太めに引き、安い眼鏡を買って、かけるようにしました。



問合せ先

兵庫医科大学病院 がん相談支援センター
☎ 0798-45-6762
(相談受付 10:00～15:00)

