

X III.排尿ケアチーム



排尿ケアチームは入院患者が排尿自立するために患者指導および病棟スタッフの支援と教育を行っている。泌尿器科医師、泌尿器科外来看護師、リハビリテーション技術部の作業療法士・理学療法士からチームは構成されており、病棟看護師とともに評価、計画、実施、治療後評価を行っている。対象患者さんは尿道カテーテル抜去後に、尿失禁、尿閉などの下部尿路機能障害の症状を有する、あるいは見込まれる入院患者さんである。ゴールは自力での排尿管理で、自排尿または間欠導尿が可能となって退院することを目指している。尿道カテーテルフリーとならなかった患者さんの一部については外来排尿自立支援を泌尿器科外来で継続し、退院後に導尿終了したりカテーテルフリーとなるケースもある。必要な症例には随時個別対応を開始し、週1回水曜日のカンファレンス・回診により方針を決定・修正した。また、状況の変化に応じて水曜以外でも適宜外来担当医師、外来看護師にて方針の調整や自己導尿指導を行った。

当チームの活動は6年目に入り、担当医師、看護師にかかわらず均質なケアを提供することができるようになっている。チーム活動のパロメーターである泌尿器科入院患者さん以外への介入例数は数年前から増加傾向で、2023/2024/2025年度はそれぞれ76/86/80例であった。昨年度も院内の大部分の病棟と診療科からの依頼を受けたが、下部消化管外科、脳神経外科、整形外科、産科婦人科など神経因性膀胱と関連した診療科が多く、週平均で6-7例のケースに介入した。

急性期病院の特徴として介入回数は3回と少なく、算定可能上限である12回に至ることなく早期退院または転院するケースが多い。1年に一度義務付けられている院内講習会として、院内に標準的な排尿管理を広めるために各種マニュアル類やビデオをアップしている。

X III-1 今年度の主な活動

排尿ケアだけでなく積極的に病棟での教育活動を行い、全病的に活躍できる人材を育成する

X III-2 2025年4月～2026年3月介入件数の内訳（合計308件）

対象患者			依頼科				原疾患		介入内容（重複あり）			
患者数	108人		診療科	患者数 (昨年度)	介入数	介入数 平均	前立腺全摘術後	28件	薬物療法	84件		
年齢(中央値)	9-90（75）歳						脊椎・脊髄疾患	13件	骨盤底筋体操	43件		
男女比	93：47		泌尿器科	28（54）	56	2	結腸・肛門手術後	14件	間欠自己導尿指導	34件		
			泌尿器科以外計	80（86）	252	3.15	婦人科術後	5件	キャップ管理指導	8件		
依頼病棟			下部消化管外科	10（11）	26		脳疾患	12件	留置継続	7件		
			炎症性腸疾患外科	4（4）	16		尿道疾患		抜去検討のみ	7件		
病棟	患者数	介入回数	脳神経外科	8（17）	22		その他	36件	ナイトバルン	1件		
1号館6階西	2	7	産科婦人科	5（9）	10	依頼理由					転帰（重複あり）	
1号館7階西			整形外科	13（8）	54							
1号館7階東	1	2	消化管内科	4（6）	17							
1号館8階西	28	56	救命救急センター	6（5）	18							
1号館8階東	5	11	循環器内科	3（4）	10							
1号館9階西	9	21	耳鼻咽喉科・頭頸部外科	0（3）			尿閉	80件	自排尿	39件		
1号館9階東			血液内科	3（3）	11		術後尿失禁	28件	間欠自己導尿（CIC）	24件		
1号館10階西	4	15	糖尿病・内分泌・代謝内科	2（3）	5		尿失禁		CIC＋ナイトバルーン	1件		
1号館10階東	11	42	心臓血管外科	3（2）	7		禁制尿路変向後		バルン留置継続（バッグ）	21件		
1号館11階	4	15	肝胆膵内科	2（2）	7		頻尿		バルン留置継続（キャップ）	3件		
1号館12階	8	33	腎透析内科	2（2）	3		介入数		失禁改善	2件		
1号館13階西	1	2	呼吸器内科	0（2）					尿失禁	24件		
10号館4階	5	20	脳神経内科	4（2）	13	のべ介入合計			308件	合計	114件	
10号館5階	4	6	肝・胆・膵外科	1（2）	2	回数（中央値）			2件	カテーテル抜去率 （カテーテルフリー/尿閉） 71/80（ 71.25％ ）		
10号館6階	2	7	アレルギー・リウマチ内科	0（2）		介入1回			14件			
10号館7階	1	1	精神科	2（1）	8	介入2回	47件					
10号館8階	2	7	ペイン	0（1）		介入3回以上	47件					
10号館9階	14	40	上部消化管外科	3（1）	5							
救急病棟	4	12	歯科口腔外科	0（0）								
SCU			小児科	1（0）	2							
EICU	1	3	呼吸器外科	2（0）	13							
8号館2階	2	4	NICU	0（0）								
			乳腺内分泌外科	2（0）	3							