

10 ペインクリニック部



ペインクリニック部は総計7名の医師が、院内コンサルテーションならびに地域からの紹介患者の痛みの治療を行っている。紹介される患者さんは、筋骨格系疾患による痛み、がん性疼痛、帯状疱疹関連痛などの神経障害性疼痛が多いが、三叉神経痛などの顔面の痛み、術後遷延痛、頭痛、末梢循環障害など多岐にわたっている。

痛みに対する治療は早ければ早いほど効果が高い。長期化すると末梢神経や中枢神経で感作が起こり、また脳での痛みの認知に変化が起こることが分かってきている。よって痛みは慢性化すると難治化し、治療が困難となる。通常の鎮痛薬に反応しないような痛みの場合は、速やかにコンサルテーションしていただくと有難い。

慢性痛患者さんは、社会心理的な問題を抱えていることも多い。当科ではそのような患者さんに対して心理的なサポートを含めた治療法も行っている。また、2022年度より医師・看護師・理学療法士・作業療法士・公認心理師・管理栄養士からなる慢性疼痛集学的チームを結成し活動を行っており、2025年度の介入件数は50件であった。（緩和ケアチームについては、P125参照）

10ー1 年度別・診療科別コンサルテーション件数 (件)

区 分	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2025年度 構成比率(%)
循 環 器 内 科	21	27	28	20	10	1.8
血 液 内 科	44	36	42	34	30	5.3
アレルギー・リウマチ内科	12	10	19	20	20	3.5
糖尿病・内分泌・代謝内科	9	2	2	2	1	0.2
肝 ・ 胆 ・ 膵 内 科	23	33	35	37	31	5.4
消 化 管 内 科	42	55	68	61	48	8.4
呼 吸 器 内 科	54	41	28	30	20	3.5
脳 神 経 内 科	11	16	18	9	13	2.3
腎 ・ 透 析 内 科	3	4	1	5	2	0.4
総 合 内 科	2	6	7	6	3	0.5
小 児 科		2	1	2	3	0.5
肝 ・ 胆 ・ 膵 外 科	20	25	30	40	37	6.5
上 部 消 化 管 外 科	4	4	3	5	3	0.5
下 部 消 化 管 外 科	24	39	53	40	47	8.3
炎 症 性 腸 疾 患 外 科	4	4	5	8	7	1.2
乳 腺 ・ 内 分 泌 外 科	14	17	20	17	15	2.6
心 臓 血 管 外 科		5	3	4	5	0.9
呼 吸 器 外 科	23	15	23	27	30	5.3
整 形 外 科	65	75	48	63	63	11.1
脳 神 経 外 科	15	26	21	16	12	2.1
皮 膚 科	34	36	40	41	43	7.6
泌 尿 器 科	39	41	33	24	21	3.7
産 科 婦 人 科	15	20	26	22	31	5.4
眼 科	6	3	1	1	2	0.4
耳鼻咽喉科・頭頸部外科	35	38	35	42	39	6.9
形 成 外 科	4	6		6	6	1.1
放 射 線 科	4	9	9	5	9	1.6
歯 科 口 腔 外 科	19	23	16	22	13	2.3
救 命 救 急 セ ン タ ー	1	4	2	2	1	0.2
精 神 科 神 経 科	1	1	4	1	4	0.7
合 計	548	623	621	612	569	100.0