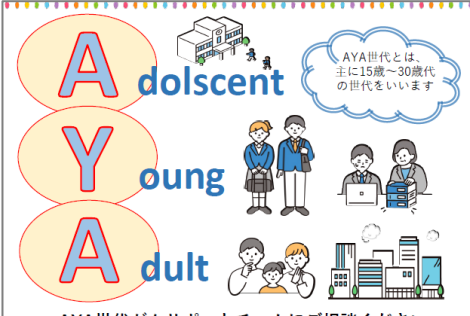


XVIII. AYA 世代がんサポートチーム

思春期・若年成人（Adolescent and Young Adult：AYA）世代（15～39 歳）である AYA 世代のがん患者さんは、疾患構成が多様であり年代によって就学、就労、生殖機能等の状況が異なる。また、心理社会的状況も様々であるため、AYA 世代の個々のがん患者さんの状況に応じた多様なニーズに対応できるよう、疾患や治療に加え、就労/就学、恋愛/結婚、経済的問題などのアンメットニーズに関する情報提供、意思決定支援や相談支援を行っている。アンメットニーズをつなげ、効果的に連携し介入や対処について対話する場を充実させ、AYA 世代がん患者・家族の診療・ケア・サポートの質の向上を目指す。



AYA世代とは、主に15歳～30歳代の世代をいいます

AYA世代がんサポートチームにご相談ください

◎「妊娠性温存」に関する相談
がんの治療により今後の妊娠の可能性に影響がある場合があります。治療前に卵巣や精子・胚（受精卵）を凍結保存し将来の妊娠へ将来自分の子どもをもつ可能性を残す方法があります。

生殖医療センターでご相談できます。診療科の医師や看護士に声をかけてください。

◎造血細胞移植後の生活に関する相談
医療者間で連携し、感染予防、GVHDの管理、食事制限、リハビリ、社会復帰などの相談をお受けします。

造血細胞移植後長期フォロー外来でご相談できます。お近くの医師や看護士に声をかけてください。

◎治療、お金、仕事/学校、家族や将来のことなど、様々な相談をお受けします。

連絡先：兵庫医科大学病院がんセンター
がん相談支援センター TEL0798-45-6762（平日10時～15時）
<https://www.hosp.hyo-med.ac.jp/activity/cancer/support/>

お名前 _____ 記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 乳用ラベル

つらさの寒暖計 今日までの1週間、あなたが感じてきたつらさを表す数字（0-10）に丸をつけてください。

つらさはない 中くらい 最もつらい

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

悩みごと、困りごとリスト 下記の中で、あなたにとって気になったことに対し「はい」または「いいえ」で答えて下さい。

身体について はいいいえ ☐ 見た目、外見（ニキビなど） ☐ 入浴/みじたく ☐ 呼吸 ☐ 排泄に関する変化 ☐ 便秘 ☐ 下痢 ☐ 食中毒 ☐ 消化不良 ☐ 疲れ ☐ むくみ ☐ 発熱 ☐ 日々の活動 ☐ 記憶/集中力 ☐ 口の痛み ☐ 吐き気 ☐ 鼻の乾燥/鼻づまり ☐ 痛み ☐ 性に関すること ☐ 皮膚の乾燥/かゆみ ☐ 睡眠 ☐ 手足のしびれ ☐ 処方薬以外の薬の使用	暮らし・日常生活について はいいいえ ☐ お金に関すること（治療費、生活費、保険など） ☐ 移動手段に関すること（通院、通学、通勤など） ☐ 仕事/学校 ☐ 育児 ☐ 家事 ☐ 治療の選択 ☐ 病気・治療の情報 ☐ 相談相手/相談環境 ☐ 大切な予定/行事 ☐ 医療者との関わり ☐ 友人など家族以外との関わり
気持ちについて はいいいえ ☐ 気持ちの落ち込み ☐ 不安 ☐ イライラ ☐ 恐怖心 ☐ 緊張感 ☐ 悲しみ ☐ 心配 ☐ 普段の活動に興味を持ってない	家族について はいいいえ ☐ 親との関わり ☐ 子どもとの関わり ☐ パートナーとの関わり ☐ 兄弟その他の家族との関わり ☐ 子どもはできるのか ☐ 家族の健康面・精神面

その他お困りごと

XVIII-1 活動内容

部署やチームメンバー間での診療・ケアの連携、患者さんの支援内容や関わりについて日々の部署の多職種カンファレンスの参加、面談などの直接介入に加え、緩和ケアチーム等の他の医療チームとも協働しながらコンサルテーション型チームとして活動している。チーム結成後、チームメンバーの知識や現状の各職種の取り組み状況の共有と各診療科の AYA 支援の現状の共有など、チームミーティングを年 1～2 回（AYA 世代がんサポートチーム会議）を開催している。AYA 世代がん患者・家族・医療者向けのリーフレットと、「AYA 世代がん患者さんのスクリーニングシート」を作成し、がん患者さんの苦痛のスクリーニングと並行し運用体制を構築し、血液内科、乳腺内分泌外科で開始した。

AYA 世代のがん患者・家族に対して様々なアンメットニーズの意思決定支援、就労支援、治療に伴う生殖機能等への影響の情報提供や妊娠性温存への支援、心理的苦痛等など、具体的な支援につなげ対応した。また、カンファレンスに参加し共に検討し、情報提供や調整、相談等のサポートを行った（2023 年度 15 件、2024 年度 25 件）。