



がんセンター

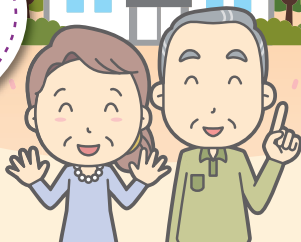
# がん相談支援センター に、ご相談ください

- ▶ がんと診断され  
気持ちの整理がつかない
- ▶ 再発し気持ちが落ち込んでつらい
- ▶ 家族はどう支えればいいか

- ▶ がんの治療や療養について  
情報が欲しい
- ▶ 治療の副作用にどう対処  
すればいいですか
- ▶ セカンドオピニオンって何？

- ▶ 緩和ケアや在宅療養について  
知りたいです
- ▶ 患者会に行ってみたいんです

- ▶ 医療費や生活費が  
心配です
- ▶ 仕事をつづけながら  
治療はできますか



一人で悩んでおられませんか？  
問題解決の糸口を一緒に考えサポートさせていただきます



## 目次

## がん相談支援センターがあなたのお力になります

1. 「がん相談支援センター」とは	1
2. がん相談支援センターの相談支援内容	4
●あなたの理解を助け、あなたに寄り添った情報を提供できるよう、一緒にお探しします。	
●あなたの心を支えます。そして、あなたのご家族や大切な人も支えます。	
●あなたの生活を支援します。	
3. がん情報コーナー	14
●がんの冊子・パンフレットの配布	
●がんに関する図書やDVDの閲覧・貸出	
4. アピアランスケアのご案内	14
●アピアランスケアとは	
●アピアランスケアに使用する製品の紹介	
5. 治療と仕事の両立支援（就労支援）	15
●仕事とお金のお悩み相談会	
●ハローワークとの連携	
6. 患者サロンのご案内	17
●ぬくもりサロン	
●わかばサロン	
7. 「がんゲノム医療」を知りたい	18
8. 参考にできる情報・相談先	19

がん相談支援センターが  
あなたのお力になります

「がん相談支援センター」は、あなたの治療だけでなく、くらし全般についても、あなたによりそい、力になれるスタッフがいます。どうぞ、がん相談支援センターをご利用ください。

## ❖ がんと診断されたあなたへ ❖

ある日、いきなり『がん』と言われたら…

「ショックで先生の話が全然入ってこない」

「これから自分はどうなるんだろう？」

「誰に相談したらいいのだろう…」

がんと診断されて、不安・悲しみ・怒りなどの感情が沸き起こり、頭が真っ白になるかもしれません。気持ちが不安定になったり、やり場のない思いが現れたりすることは、事実を一度に受け止められない時に起こる、自然な心の反応です。不安や落ち込みを「一人で解決しなくては」と我慢していませんか。漠然とした不安があるが、「何を、どこに、どう相談したらよいかわからない」、という方もいるのではないのでしょうか。そんなときは、ぜひ「がん相談支援センター」をご利用ください。相談員があなたの今の気持ちによりそいながら、これからどうしていくのかを考えるお手伝いをします。

## 1 「がん相談支援センター」とは

### 兵庫医科大学病院の がん相談支援センターがん診療支援室では

1. あなたの理解を助け、あなたに寄り添った情報を提供できるよう、一緒に探します。
2. あなたの心を支えます。そして、あなたのご家族や大切な人たちも支えます。
3. あなたが安心して治療を受けながら生活が送れるよう、一緒に考え、支援します。

### がん相談支援センターってどういうところですか？

「がん相談支援センター」は、全国の「がん診療連携拠点病院」や「小児がん拠点病院」「地域がん診療病院」に設置されている、がんに関する相談の窓口です。

これらの病院は、全国どこにお住まいでも質の高いがんの医療が受けられるように、厚生労働大臣が指定した施設です。指定された施設は、がん医療の内容や設備、がん関連の情報提供などについて、一定の基準を満たしています。

全国のがん診療連携拠点病院にある「がん相談支援センター」は、がんについていろいろな相談ができます。兵庫医科大学病院のがんセンター内がん相談支援センターは、患者さんやそのご家族のほか、地域の方々に対して、どなたでもご利用いただけます。患者さんやご家族あるいは地域の方々に、がんに関する情報を提供し、相談にお応えしています。

## どういった方法で誰に相談できるのですか？

がんについて詳しい看護師や、生活全般の相談ができるソーシャルワーカーなど、がん専門相談員としての研修を受けたスタッフが、信頼できる情報に基づいて、がんの治療や療養生活全般の質問や相談をお受けします。

相談は、がん相談支援センターに直接お越しいただく方法と、電話でお話を伺う方法があります。

がんのことやがんの治療について知りたい、今後の療養や生活のことが心配など、がんの医療にかかわる質問や相談におこたえしています。がん相談支援センターは、病気や治療について主治医や担当医に代わって判断するところではなく、**糸口を一緒に見つけ出す**ところです。

相談いただいた個人的な内容が相談者の方の許可なく外に漏れてしまうことは一切ありません。がんに関するさまざまな悩みや、自分の体のことを打ち明け相談することには抵抗があるかもしれませんが、守秘についても話し合いながら進めていきます。安心してがん相談支援センターに相談してください。

❖ がん相談支援センターについて「より詳しく知りたい」という方は、ウェブサイトをご覧ください。

がん情報サービス [がん相談支援センターとは](#) [検索](#)

### 兵庫医科大学病院のがん相談支援センター がん診療支援室では

相談員が、がんの患者さんやそのご家族・ご遺族を対象に、がん治療、症状への対処、医療費についてなど療養上のあらゆる相談支援を面談や電話相談を通して個別対応で行なっています。

心理的サポート・情報提供や、お話を伺いしながら気持ちを整理することで、解決の糸口を見つけるお手伝いをいたします。

**連絡先** がん相談支援センターがん診療支援室（8号館4階 がんセンター）  
TEL：0798 - 45 - 6762（直通）

## がんセンター がん相談支援センター がん診療支援室のご案内

相談受付	月～金 10:00～15:00 第3土曜日（予約の方のみ限定；要相談） *第1・2・4・5土曜日・日曜日・祝祭日・ 年末年始を除く
対象	がん患者さんご家族 ご遺族の方
相談方法 ・ 内容	面談・電話でのご相談をいたします ●療養生活、症状の対処、不安に関するご相談 ●医療に関するご相談 検査、診断や治療、セカンドオピニオンの受け方、緩和ケアなど ●生活に関するご相談 医療費、福祉制度、介護サービス、生活支援など
相談場所	8号館4階 がんセンター内 がん相談支援センターがん診療支援室
相談料	無料
電話番号	<b>0798-45-6762（がん診療支援室直通）</b> 予約は電話にて受け付けております。予約優先となりますが、直接お越しいただくことも可能です。

\* 国立がん情報センターの相談の質の保証管理に沿って、質の向上のために電話相談の録音をさせていただきます。相談の質の管理以外に用いることはございません。

\* プライバシーは厳守いたしますのでご安心して、お気軽にご連絡ください。

\* 相談希望の方は、がんセンター内がん相談支援センターまでお声を掛けください。

兵庫医科大学病院 がんセンター

## 2 がん相談支援センターの相談支援内容

例えばこんなことがご相談できます。

### 検査・治療・副作用

- 自分のがんや治療について詳しく知りたい。
- 担当医から提案された以外の治療法はないのか知りたい。
- セカンドオピニオンって何？
- がんゲノム医療について教えてほしい。

### 医療者との コミュニケーション

- 担当医の説明が難しい。
- 医師に自分の疑問や希望をうまく伝えられない。
- 何を聞けばよいのか分からない。

### 療養生活の過ごし方

- 治療の副作用や合併症と上手に付き合いたい。
- 自宅で療養したい。

### 家族との関わり

- 家族にどう話していいかわからない。
- 家族の悩みも相談したい。

### 経済的負担や支援について

- 活用できる助成、支援制度、介護・福祉サービスを知りたい。
- 介護保険の手続きを知りたい。
- 仕事や育児・家事のことで困っている。



### がんの予防や検診について

- がん検診で再検査の通知が来て、不安でたまらない。
- がん検診の申し込みはいつ？どこで？

### 社会とのかかわり

- 病気について、職場や学校にどのように伝えればよいか。
- 仕事を続けながらの治療はできるか。

### 心のこと

- 気持ちが落ち込んでつらい。
- 思いを聞いてもらいたい。
- 患者を支える家族もつらい。

### 緩和ケア

- 地域で緩和ケアを受けられる病院はあるか。
- 治療を続けながら緩和ケアを受けるにはどうしたらよいか。



## 兵庫医科大学病院の相談支援センター がん診療支援室の具体的な相談支援内容

当院での具体的な相談支援内容についてご紹介します。

### ①自施設と他施設の患者・家族への具体的なサポート内容

がん治療の選択や、さまざまな思いを自己決定していくための意思決定の支援、病気や今後に対する不安など思いや気がかりの傾聴、気持ちの整理をお手伝いしながらサポートします

### ②がんの疾患や治療に関する一般的な情報提供や説明

情報を理解するための支援をしながら、がんに関する情報の集め方をサポートします

### ③治療を継続しながら生活する中での、療養に関する症状の対処や、不安・困りごとの相談

がん治療前・治療中・治療後を問わず、診断時からの緩和ケア、苦痛への緩和に関する情報提供や助言をします

### ④医療費の負担の軽減や経済的問題、制度や資源活用方法などの情報提供と調整・支援

高額療養費制度、介護の支援制度、傷病手当金、障害年金、生活保護などの申請方法などの活用のサポートをします

### ⑤外来受診や在宅療養支援に関する情報提供

セカンドオピニオンの受け方や当院での受診についての相談、在宅緩和ケア・緩和ケア病棟を持つ病院の情報提供をします

### ⑥がんゲノム医療や遺伝子パネル検査に関する情報提供

聞きたいけれど、うまく言葉にして説明できなかつたり、がんと言われてから、気持ちがすっきりしないなど、ありませんか。そんなとき、お話を伺いながら「どうして」や「どうしたら」を解決するための糸口を一緒に探し考えます。

## あなたの理解を助け、あなたに寄り添った 情報を提供できるよう、一緒にお探しします。

医師から言われたことや、見たり聞いたりしたことが理解できないままでは、せっかくの情報を生かすことができず、かえって不安が強くなってしまふかもしれません。がん相談支援センターでは、患者さんとそのご家族にとって難しい情報をやさしく、わかりやすく解説します。また、医療情報は、複雑で根拠のあるものからそうでないものまで幅広たくさんあり、自分の状況に合うものを見つけるのは大変です。本やインターネットなどから信用できる情報を提供します。そして、患者さんとそのご家族に合った情報の使い方、考え方も一緒に考えます。

### いろいろな相談の例

- がんは家族・子どもに遺伝しませんか。子どもにはどのように話したら良いですか。
- がん薬物療法の後しんどくて、食欲も味覚もありません。何か工夫はないでしょうか。
- 手術後食欲が出ませんが何か工夫はないでしょうか。がんの治療中・治療後に、運動はしてもいいですか。
- 健康食品やサプリメントは必要かどうか迷います。補完代替療法について教えてください。
- アスベストによる中皮腫ってどんな病気ですか。



**Q) がんについて詳しく知りたいです。また標準治療について知りたいのですが。**

A) 病状や治療方針については、医師が判断します。がん相談支援センターでは、その判断や理解を深めるために、本の紹介や、お持ちいただける小冊子をお渡しし、「がん情報サービス」や医療機関のインターネット情報などを活用することで、がんや治療について、なるべく詳しくお調べします。パソコンをお持ちでなかったり、お使いになれなくても、がん相談支援センターで、一緒にインターネットを見ていただき、その内容を印刷してお渡ししたりすることもできます。いろいろな形で情報を提供いたしますので、遠慮なくお申し出ください。

**Q) 医師に説明されたことの意味がよくわからないので教えてください**

A) 理解に役立つような情報をお示しして、わかるまでご説明します。わからないところを一緒に整理してみましょう。次に担当の医師に会うときに、どのように何を質問すればよいか、どのように切り出すかなど、一緒に考えましょう。

**Q) がんを治す治療法があったので、この治療を自分も受けられるのか、その信頼性や効果についても教えてください。**

A) その方法についての詳しい情報を一緒に確認して、関連する情報を整理するお手伝いをします。あなたにその方法が合っているかどうかは、病状の正確な情報から医師が判断する必要があります。最終的には、医師に尋ねることが大切ですから、どのように何を質問すればよいか、どのように切り出すかなど、一緒に考えましょう。

**Q) 担当医に言われた治療方法や方針以外にどんな治療法があるのか聞いてみたい**

A) セカンドオピニオン（担当医からの診療情報提供内容や検査結果などをもとに、別の医師から「第二の意見、第三者の意見」をきく）をうけることができます。希望の地域にあるセカンドオピニオンの外来について、病院の場所、連絡先などをお知らせします。自身の症状や聞いておきたいことを伝えることも大切ですので、受診のときには質問したいことや症状などをメモにして持っていきましょう。お任せでなく、自分で理解することが大切です。自信がないときはご家族などにも同席してもらいましょう。



**あなたの心を支えます。**

**そして、あなたのご家族や大切な人も支えます。**

がんと診断されたとき、「どうして私が？」とやりきれない気持ちになります。これからどうすればいいのかが不安を感じることは自然なお気持ちです。お気持ちを聞きながら、不安を和らげ、心が穏やかになるようにお手伝いします。ひとりで抱え込まないで、一緒に考えましょう。

## がんと言われたときの心の変化とは

がんと言われた患者さんが不安で落ち込むのは、むしろ自然なことです。治療が始まる前、治療中、治療が終わった後など、時期を問わず不安を感じたり、気持ちが不安定になったり、落ち込んだりします。不安や落ち込みは、ある程度は通常の反応です。そうなったからといって、すぐに問題になるというわけではありません。

### 経験する心の状態—不安と落ち込み—

患者さんが経験する心の状態の代表的なものが、「不安」と「落ち込み」です。これらはある程度は通常の反応です。それがあったからといって、直ちに治療が必要というわけではありません。しかし、日常生活に支障が出るほど強ければ、何か対策を考えることが必要となります。

### がんによるストレス

がんを体験すると、さまざまな種類のストレスを経験することがあります。これらのストレスに対する一般的な心の反応の過程として、ショック・混乱、次いで不安・落ち込み、そして新たな生活への出発（適応）という3つの時期に分けられます。

まず、当然のことですが、誰でもがんといわれると強い衝撃を受けます。「頭が真っ白になった」、「病院でがんと言われた後に、どうやって帰ったのが覚えていない」という方もいます。また「がんであるのは何かの間違いだ」という否定の気持ちや、「何をやっても無駄だ」という絶望が強まることもあります。これが最初のショック・混乱の時期です。

その後、今後についての漠然とした不安や、気持ちの落ち込み、夜ぐっすり眠れないなどの症状があらわれ、一時的に日常生活に支障が生じることもあります。また、「どうして自分だけががんなのか」



と感じ、怒りがわいてくることもあります。さらに、周囲の人と壁ができてしまったような「疎外感」や、なぜ自分だけが違うのかといった「孤立感」を感じます。これが2番目の時期です。不安や落ち込みなどの心の苦痛と、それに基づく睡眠障害などの症状があらわれやすくなります。

やがて、人間が本来持っている、困難を乗り越え適応しようとする力が働き出します。つらい状況にありながらも、次第に直面している現実への適応が可能になり、落ち着いて物事に目を向けることができるようになります。がんの正しい情報について調べたり、治療に取り組むようになります。同時に仕事を整理したり、家庭での役割を変更したりといった現実的な処理を始めます。通常は2週間程度で、このような再適応の時期を迎えることができるようになるといわれています。

### 適応していく心の動きをとらえる

時間がたつにつれて、「つらいけれども何とか治療を受けていこう」「がんになったのは仕方ない、これからするべきことを考えてみよう」など、見通しを立てて前向きな気持ちになっていきます。しかし、ひどく落ち込んで何も手に付かないような状態が長引いたり、日常生活に支障が続くようであれば、適応障害や気分障害（うつ状態）かもしれません。こうした状態は、強いストレスを受けるなど、人生において大きな出来事があった場合には、誰でもなる可能性のある心の状態であり、専門的な治療が手助けになります。

そして、ご家族を支えることは、あなたを支えることにもつながります。治療や生活、今後のことなどについてご家族と話せることは大きな支えです。ご家族も、あなたと同じように悩んだり、不安

になったりします。ご家族のご相談も伺いながら、必要な情報の提供や解決の糸口を探すお手伝いをします。

**Q) がんと言われて頭の中が真っ白です。誰にも相談できなくて落ち込んでいます。不安でいっぱいです。**

A) 涙がでて、とてもつらいお気持ちでしょう。あなたの気持ちに耳を傾けることから始めます。話すことで少し落ち着くかもしれません。少し落ち着いてきたら、これからのことについて一緒に考えてみましょう。

**Q) 頑張って治療してきたのに再発しました。判断が間違っていたのですか。**

A) 治療がうまくいかなければ、「何が悪かったのか」と考えてしまいがちです。標準的で最も信頼できる治療を行っても、どうしても再発を避けられないこともあります。それは誰かが悪いわけではありません。「何が悪かったのか」ということよりも、これからの治療や療養について一緒に考えましょう。

**Q) 担当医に「もう治療法がない」と言われました。本当にもう手がないのでしょうか。**

A) 「もう治療がない」と言われると、突き放されたと感じると思います。がんの状態や治療の効果、あるいは体調などによって、がんの治療が続けられないことがあります。無理に治療を続ければ、かえって状況が悪くなりかねません。「何もできない」ではなく、痛みやつらい症状を和らげるための治療は常に継続できます。あなたに合った治療について一緒に考えてみましょう。

**Q) 家族ががんなのですが、どう話せばいいか悩んでいます。本人に知らせて大丈夫かどうか心配です。**

A) がんという病名を伝えると、絶望したり、思いつめないかと心配になるかもしれません。しかし、患者さんご自身が自分のがんについて知らないまま治療を受けることは、かえって不安やいらだち、不信感をもたらします。病名や病気の状態を知った患者さんたちの多くはある期間は落ち込みますが、徐々に立ち直っていくことがわかっています。担当医のほかに精神科医や臨床心理士など専門家の意見を聞くことをご提案します。



**Q) 家族としてはがん治療に専念してほしいのですが、本人は仕事を続けています。大丈夫でしょうか。**

A) 大切な家族を気遣って心配が絶えないと思います。ご本人の希望であれば、仕事はできる範囲で続けたほうがよいと思います。病気があっても「普通に生活する」ことはとても大切です。お互いに気を遣いすぎて無理をすることがないように、気楽に話のできる雰囲気を作ることも必要です。

**あなたの生活を支援します。**

あなたが病気になったときの生活を支える仕組みがあります。経済的な支援制度や、介護や福祉のサービスなどを活用する方法、手続き、職場や学校、家事や育児などに関する相談に対応します。あなたの生活がよりよいものになるように、一緒に方法を探しましょう。



Q) 抗がん剤の治療が必要と言われましたが、副作用などつらいことを乗り越えられるか、不安です。

A) 抗がん剤の治療では、副作用が心配という患者さんがとても多いと思います。自覚症状として感じられる場合と、検査で調べてわかるものがあります。最近、副作用やつらい症状を抑える薬も次々と開発されています。副作用をうまくコントロールして、多くの方が治療を乗り越えられるようになっています。

Q) 退院することになりましたが、家族がいない時間があるので、その間のことが不安です。

A) 退院してご自宅に戻ることは、楽しい反面、やっていけるかどうか心配になるかもしれません。あなたに合った制度やサービスを探して、ご自宅での生活が少しでも快適になるように相談員がお手伝いします。

Q) がんと言われましたが、仕事はどうすればいいでしょうか。医療費はどのくらいかかりますか。

A) 仕事をされている方は、入院や通院の期間が心配ですね。休職期間は、治療の内容や治療後の体調によっても変わってきます。治療の前後に職場の上司や担当者と具体的な話し合いを持ちましょう。医療費については、受けた治療によっても違いますが、高額な療養費を支援する公的な仕組みや手続きなども紹介します。



### 3 がん情報コーナー

#### がんに関する冊子・パンフレットの配布

がん情報コーナーでは、国立がん研究センターがん対策情報センター等で発行している各種がんに関する冊子や、パンフレットの閲覧・配布をしています。



#### がんに関する図書やDVDの閲覧・貸出

がんに関する図書やDVDの閲覧・貸出をしています。お気軽にご利用ください。



### 4 アピアランスケアのご案内

#### アピアランスケアとは

がんとその治療によって外見の変化が生じる方に対し、外見への支援だけでなく、ご自身のうけとめや、コミュニケーションの方法など、周囲との人間関係をたもち、安心して社会の中で生活するための方法を、医療者が一緒に考えます。

## アピランスケアに使用する製品の紹介 (ウィッグの展示、補正下着・人工乳房などの紹介)

がんの治療に伴う外見の悩みを抱える患者さんにアピランスケアに使用する製品をご案内できるよう、がんセンター前西側待合室にウィッグを展示しています。各社のパンフレットや、ボランティアさんお手製の帽子も配布しています。また、がん診療支援室では補整下着、人工乳房、メイク用品などをご覧いただけます。



常設展示場所

がんセンター前西側待合室  
(8号館4階)

## 5 治療と仕事の両立支援 (就労支援)

### 仕事とお金のお悩み相談会

就労(家事労働も含む)に関する支援として【がん治療生活を支える～仕事とお金のお悩み相談会】を月一回(予約制)でおこなっています。

- 相談日時：毎月1回(第1・第2どちらかの金曜日)  
① 11:00～・② 12:00～・③ 13:00～ **予約制**
- 場 所：8号館4階 がんセンター  
がん相談支援センターがん診療支援室
- 相 談 員：がん専門相談員(看護師・ソーシャルワーカー)  
ファイナンシャルプランナー・  
社会保険労務士
- 料 金：無料
- 予約受付：  
がんセンター  
がん相談支援センターがん診療支援室  
TEL：0798-45-6762(直通)



がん治療を続けながら仕事をする、家計の問題で困っている方が増えています。お仕事の問題、生命保険や年金・ローンの返済などのお悩みに対し、がんの専門家とお金の専門家がチームで一緒に考え、問題解決のお手伝いをします。

- ❖ 利用できる制度(傷病手当金・障害年金、遺族年金)、ライフプラン(家計の見直し、終活・相続)について教えてください。
- ❖ 生命保険やがん保険について教えてください。
- ❖ 住宅ローンや教育費にかかるお金の工夫はありますか？
- ❖ 仕事や治療の両立支援について(誰にどのように伝えれば良いか、意見書を記載してほしい)相談したいです。
- ❖ 退職や退職しなければならないのですか？
- ❖ 復職に向けて教えてください。
- ❖ 会社や上司に病気のことをどのように伝えればよいですか。

### ハローワークとの連携

がん相談支援センターでは、がんになっても生きがいを感じながら働き続けるよう、ハローワーク西宮(西宮公共職業安定所)と連携し、治療と仕事の両立支援に取り組んでいます。

#### ● 新着求人かんたん検索

ハローワーク西宮の協力を得て、西宮市・芦屋市・宝塚市の求人情報をみていただくことができます。インターネットから兵庫労働局ホームページ内ハローワーク西宮の「新着求人かんたん検索」画面へ移動することができます。

新着求人かんたん検索 ハローワーク西宮 **検索**

#### ● ハローワークとのオンライン面談

がんの治療治療中でもできる仕事があるのか探したい、など職業相談を希望の方は、西宮ハローワークとオンライン面談もうけられます。

## 6 患者サロンのご案内

当院では、がん患者さんやそのご家族が直面するいろいろな問題を解決していけるようサポートをおこなっています。

対面で現地参加とオンライン参加どちらでも参加いただけます。現地参加希望者は、開催当日がんセンター面談室(8号館4階)に直接お越しください。オンラインにて参加希望の場合は、院内チラシのQRコードから事前参加申込ください。参加方法についての問い合わせは、がん相談支援センターにご連絡ください。

### ぬくもりサロン

全がん種の患者さんとそのご家族を対象に、参加者同士が語り合える「ぬくもりサロン」を開催しています。自由に不安や悩みを語り合う交流の場です。当院に受診していない患者さんのご家族も対象です。病気や療養生活に関する様々な情報提供と、相談もお受けします。

- 開催日：毎月第2・4火曜日 13時～14時
- 開催場所：がんセンター面談室(8号館4階)



### わかばサロン

乳がん、婦人科がんの患者さんとそのご家族を対象に、参加者同士が語り合える「わかばサロン」を開催しています。自分らしく生きていくことを目的とした集まりです。当院に受診していない患者さんのご家族も対象です。症状の対処方法や、補正下着やウィッグ等の様々な情報提供と相談もお受けします。

- 開催日：毎月第3水曜日の13時～14時
- 開催場所：がんセンター面談室(8号館4階)

## 7 「がんゲノム医療」を知りたい



Q) がんゲノム医療とは、何ですか？

A) がんゲノム医療とは、主にがんの組織を用いて、多数の遺伝子を同時に調べ、遺伝子変異を明らかにすることにより、一人一人の体質や病状に合わせて治療などを行う医療です。

Q) どのような場合に、がんゲノム医療が行われますか？

A) 「がんゲノム医療」として、多数の遺伝子を同時に調べる検査である「がん遺伝子パネル検査」を行います。現在、がん遺伝子パネル検査は誰でも受けられるわけではありません。一般的には、標準治療がない固形がん、局所進行もしくは転移があり、標準治療が終了した(終了見込みを含む)固形がんの人で、次の新たな薬物療法を希望する場合に検討します。また、全身状態などの条件もあります。

Q) がん遺伝子パネル検査とはどんな検査ですか？

A) 生検や手術などで採取されたがんの組織を用いて、高速で大量のゲノムの情報を読み取る「次世代シーケンサー」という解析装置で、1回の検査で多数(多くは100以上)の遺伝子を同時に調べます。遺伝子変異が見つかり、その遺伝子変異に対して効果が期待できる薬がある場合には、臨床試験などでその薬の使用を検討します。

Q) がん遺伝子パネル検査はどれくらい費用がかかりますか？

A) 現在5種類のがん遺伝子パネル検査が保険収載されています。

Q) がん遺伝子パネル検査の大まかな流れを教えてください。

A) がん遺伝子パネル検査の適応かどうかを主治医と相談後、検査に用いるがん組織があるか確認します。検査の結果、解析結果について複数の専門家で構成されるエキスパートパネルによって検討します。検査申し込みから結果をお伝えできるまで、1～2か月かかります。がん遺伝子パネル検査を実施しても遺伝子変異がなかった場合には、ほかの治療を検討します。

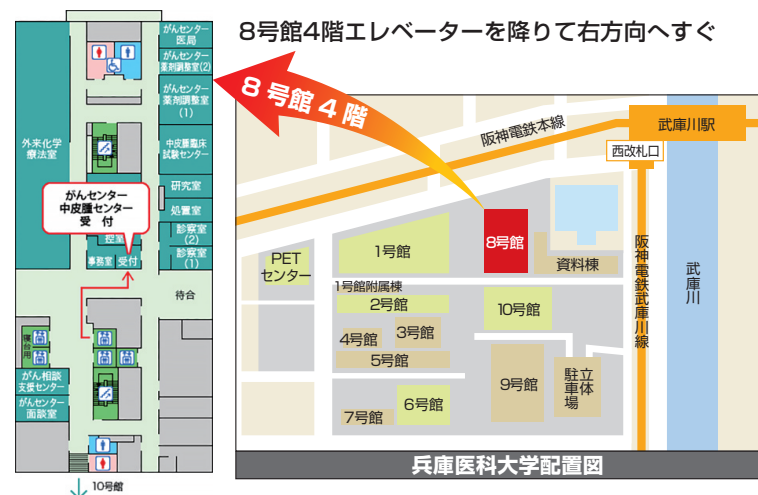
インターネットには、信頼できる情報もある一方で、効果が科学的に証明されていない自由診療で行われる治療に関する情報もあるため、慎重な確認が必要です。数ある情報に迷ったときには、ひとりで悩まず、主治医やがん相談支援センターにご相談ください。

## 8 参考にできる情報・相談先

### がん治療に関する情報

- がん情報サービス 国立がん研究センターがん対策情報センター  
<https://ganjoho.jp>
- ❖ がんに関する詳しい情報、がん相談支援センターやがん診療連携拠点病院、関するより詳しい情報が掲載されています。
- 静岡県立がんセンター  
[https://www.scchr.jp/supportconsultation/book\\_video.html](https://www.scchr.jp/supportconsultation/book_video.html)
- ❖ がんの診療、副作用、生活に関する情報の冊子や、がん体験者の声に基づいたQ & Aなど掲載されています。
- 兵庫県がんサポートブック第2版  
<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf16/documents/gansupportbook.pdf>

8号館4階 がんセンター がん相談支援センターはこちらです。



参考・引用資料：

- 国立がん研究センターがん対策情報センター発行 がんの冊子  
 > 社会とがん001「がん相談支援センターにご相談ください」
- 国立がん研究センターがん情報サービス  
<https://ganjoho.jp/public/index.html>

編集・発行

兵庫医科大学病院 がん相談支援センター  
 平成29年6月1日 第1版第1刷 発行  
 令和2年8月1日 第2版第1刷 発行  
 令和6年3月1日 第3版第1刷 発行  
 印刷  
 兵田印刷工業株式会社



## 兵庫医科大学病院 がん相談支援センター

(国立がん研究センター 認定がん相談支援センター)

〒663-8501 兵庫県西宮市武庫川町1番1号

8号館4階 がんセンター TEL.0798-45-6762 (直通)

<https://www.hosp.hyo-med.ac.jp/activity/cancer/support/>